

PUENTE DENTINARIO

Para estudiantes y Exalumnos



Enero-Marzo 2024, Facultad de Odontología, Universidad de Concepción, Chile.



Por sólo 15 mil pesos los niños(as) de entre 4 y 12 años podrán realizar su tratamiento dental completo en la Facultad de Odontología UdeC

Comprometidos con la salud bucal desde la infancia, la Facultad de Odontología de la

Universidad de Concepción, lanzó una gran campaña cuyo costo total de tratamiento sólo será de \$15.000 que deberán ser cancelados al momento de la inscripción.

La idea, explicó la Dra. Andrea Werner, Directora del Departamento de Pediatría Bucal, "es entregar un servicio a la comunidad que sea integral y de gran calidad para apoyar con el cuidado dental de las/los más pequeños/as del hogar. Lo único que se cobrará son 15.000 pesos cuando se inscriban e inicien su tratamiento, más las radiografías, si es que fueran requeridas, pero al ser realizadas en nuestra Facultad, también tendrán un costo inferior al de mercado. El resto del tratamiento e insumos requeridos serán gratuitos".

En este contexto, las/los interesados(as) deben contactarse al teléfono (+56-41) 2204496 de 8:30 a 12:30 horas o de 14:30 a 17:00 horas. También se puede acudir directamente a la clínica de odontopediatría, en el primer piso de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, ubicada en Roosevelt 1550, Concepción.

Además, todos los/las pacientes que necesiten de terapias pulpares (endodoncias de sus dientes o muelitas de leche) serán atendidos de manera gratuita, incluida la rehabilitación con coronas metálicas o lo necesario para estos dientes. Sólo deben acercarse a la Facultad de Odontología.

Esta campaña, añadió la Dra. Werner, "tiene cupos limitados y se llevará a cabo durante el primer semestre académico del año en curso".



Universidad de Concepción titula nueva generación de Cirujano y Cirujana Dentistas

En una solemne Ceremonia de Licenciatura, desarrollada en dependencias del Teatro Universidad de Concepción –ubicado frente a la plaza de

armas de la comuna– la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, tituló a una nueva cohorte de 89 Cirujano y Cirujana Dentistas, formados con un amplio sentido de responsabilidad social, sello UdeC.

La ceremonia comenzó con las palabras de bienvenida del Decano de la Facultad de Odontología, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, quien felicitó a los nuevos(as) colegas por la fuerza y resiliencia que demostraron en su proceso de formación académica y los motivó a: “poner en práctica los conocimientos que ahora tienen, para entregarlos al servicio de la comunidad, siempre con ética profesional y responsabilidad. En este contexto, les deseamos a nombre de todas las personas que trabajan en la Facultad, el mayor de los éxitos profesionales y personales. Un abrazo fraterno y muchas felicidades en todo lo que emprendan”.

De igual forma, la Vicerrectora de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio, VRIM, Dra. Ximena Gauche Marchetti, expresó: “Lo primero, esta es una oportunidad especial donde toca agradecer, además felicitar y desear éxito. Agradecer que hayan elegido a la Universidad de Concepción, una universidad con pertinencia territorial, con un sello de excelencia para formarse, para llevar adelante sus estudios de pregrado y, por lo tanto, lo segundo es felicitar por haber concluido este proceso, no sin obstáculos, sabemos que, a esta generación, como la de tantas otras carreras, le tocó tanto el estallido social, como la pandemia y lo que eso significó en sus procesos formativos, así es que las felicitaciones son dobles. Queremos invitarlos e instarlos a permanecer en contacto permanente con su universidad, hoy día ya son parte de la comunidad alumni, que va a estar siempre vinculada a ellos, a ellas y además invitarles a llevar adelante estos valores, las características que supone ser alguien egresado de la Universidad de Concepción, así es que mucho éxito en el futuro de cada uno y cada una de ellos”.

Como es tradición, los titulados(as) fueron pasando de a uno al escenario y recibieron emocionados(as) y contentos(as), de su padres o apoderados, su diploma en presencia de distinguidas autoridades académicas: Vicerrectora de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio – VRIM, Decano, Directores de Servicios, Directores de Departamento, académicos(as), familiares, amigos e invitados especiales.

Reconocimientos:



En esta ocasión, **Constanza Cisterna Meza, Premio Universidad de Concepción**, fue distinguida por la Asociación Chilena de la Enseñanza de la Odontología (ACHEO), representada por su presidente, Dr. Sergio Castro Alfaro, debido a su buen rendimiento académico, como Mejor Alumna de la Promoción.

Constanza expresó que "este premio es un gran reconocimiento por el que estoy agradecida y orgullosa. Es el fruto de un largo camino de constancia, esfuerzo y apoyo de mi familia y cercanos. Me siento feliz y conmovida por esta distinción, y felicito a mi promoción por la culminación de esta etapa".



Del mismo modo, la recién egresada **Javiera Ávila Jofré**, obtuvo el premio al **Mérito Gremial Universitario "Dr. Erico Meissner"**, instancia en la cual fue distinguida por la Dra. Ruty Torres Alviar, en nombre del Colegio de Cirujano Dentistas de Chile.

Al respecto, Javiera, quien también realizó el discurso de despedida de su generación, indicó: "Con este premio, me he sentido honrada, ya que, uno hace las cosas sin buscar reconocimiento, uno lo hace porque le nace. A mí nunca me ha gustado ver a alguien que esté solo, siempre trato de ayudar en lo que pueda, porque, así como me han ayudado a mí, yo devuelvo la mano, la vida da muchas vueltas. Estoy feliz porque lo logramos, los 89 salimos, así que objetivo logrado. Fue muy emocionante ver a mis compañeros, con sus familias, fue un día muy bonito y no me esperaba el premio, uno no hace las cosas esperando un reconocimiento. Yo me doy por pagada con un simple gracias de mis compañeros o sus caritas de felicidad. Así que con eso me conformo, el premio fue un regalo".

La ceremonia finalizó con el Teatro Concepción de pie aplaudiendo a los nuevos titulados y tituladas.

Dr. Carlos Araya fue reelecto Director del Departamento de Prevención y Salud Pública de la Facultad de Odontología



Emocionado por el respaldo de sus pares y consiente de la responsabilidad que significa el cargo, se encuentra el Dr. Carlos Araya Vallespir, reelecto con el 90% de los votos válidamente emitidos para asumir como Director de Departamento de Prevención y Salud Pública de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, por un periodo de dos años.

Actualmente, el Departamento de Prevención y Salud Pública, está integrado por un equipo multidisciplinario compuesto por una secretaria y 10 académicos: Bióloga, Kinesióloga, Profesor de Matemáticas y Física, Enfermera, Cirujano y Cirujana Dentistas, que imparten docencia en 2 áreas del conocimiento: Odontología Preventiva, y Salud Pública.

Además, el departamento es responsable de dictar 8 asignaturas que tienen carácter de obligatorias, y entre otros aspectos, coordina y gestiona los internados que realizan los estudiantes en décimo primer semestre en diversos Centros de Salud del país.

Al respecto el Dr. Carlos Araya, agradeció la confianza otorgada por sus colegas y manifestó que "este cargo es un gran compromiso con mis pares, que han depositado una vez más en mí la confianza para conducir los esfuerzos de todos, para hacer crecer el Departamento de Prevención y Salud Pública en la tarea de dar el sello UdeC a nuestros estudiantes, que los caracteriza cuando se presentan en los internados en atención primaria", concluyó.



Carrera de Odontología UdeC
ACREDITADA 7 años por CNA Chile

2019-2026

Máxima Acreditación en Chile





Académicas/os obtuvieron 3er. lugar en Congreso de la Sociedad de Odontogeriatría de Chile

“Impacto del acercamiento a pacientes mayores en estudiantes de odontogeriatría en la Universidad de Concepción”, fue el trabajo científico con el cual obtuvieron el tercer lugar en el Congreso de la Sociedad de Odontogeriatría de Chile, los/as académicos/as de la Facultad de Odontología, UdeC: Dra. Lilian Nass Kunstmann, Profesora Linda Henríquez González y Profesor Pablo Marín Cruz.

La Facultad de Odontología, explicó la Dra. Nass, “ofrece una asignatura electiva sobre odontogeriatría desde el año 2001, sin embargo la especialidad de

odontogeriatría recién fue reconocida por un decreto del MINSAL, hace un año. En paralelo, el interés por conocer esta área, la creación de la Sociedad de Odontogeriatría y los congresos en la especialidad tomaron fuerza los últimos años”.

En este contexto, agregó la Dra. Nass, “participamos en el Congreso y presentamos el resultado de esta investigación cualitativa basada en el trabajo docente desarrollado en nuestro electivo, el cual trata sobre la experiencia al evaluar las percepciones de los estudiantes en el trato con las personas mayores”.

“La mayoría de nuestros/as estudiantes son de primer y segundo año, y es su primer acercamiento a pacientes mayores, los llevamos a la clínica a ver cómo se están atendiendo, a entrevistarlos, a conversar con los pacientes. Actividad que habíamos estado haciendo como piloto anteriormente y era lo que más les gustaba a nuestros/as estudiantes. Entonces, decidimos presentar esta experiencia en el congreso y grande fue nuestra sorpresa al obtener uno de los tres primeros lugares del concurso científico”.

Fue muy emocionante, destaca la académica y añade: “La Profesora Linda Henríquez fue la encargada de presentarlo en modalidad oral. Nosotros queríamos compartir nuestra experiencia y ser elegidos entre los tres primeros lugares de todas las carreras de Chile fue un orgullo, fue una sorpresa súper positiva y estábamos muy contentos de representar a la Facultad de Odontología y a la Universidad de Concepción obteniendo un premio”.

Cabe mencionar que el equipo de académicos/as también presentó recientemente este tema en el Congreso Mejor Universidad impulsado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción.



Facultad de Odontología recibe nueva cohorte de futuras especialistas en Endodoncia

Contentas y expectantes, iniciaron sus clases la estudiantes de la nueva cohorte 2024-2025 de futuras Especialistas en Endodoncia de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción: Catalina Guzmán Chávez, Ana María Jara Cifuentes, Cinthya Gavilanes Hernández, Karen Concha Saavedra, Camila Moltedo Medina, Constanza Ocampo Comas y Ángeles Ortega Quinteros.

Concluida la reunión inicial, donde fueron recibidas por la Directora de la especialidad, Dra. Gabriela Sánchez Sanhueza, las 7 profesionales, conocieron la clínica donde podrán trabajar y algunas dependencias de la Facultad.

Al respecto, la Delegada de la Especialidad, Catalina Guzmán, indicó: "Para mí es un honor haber sido aceptada en una especialidad tan importante y destacada. Me llena de emoción volver a esta tremenda facultad, que me entrego sólidos conocimientos en mi etapa de pregrado, así que me encuentro ansiosa y orgullosa de todo lo que se viene en estos dos años. Elegí la Universidad de Concepción, porque todos conocemos el enorme prestigio que tiene, al ser ex alumna de esta universidad, conozco en vivencia propia que todo lo que se dice es cierto: la excelencia y calidad educativa es algo que de verdad no tiene comparación".

Por su parte, Ana María Jara Cifuentes, expresó: "Haber sido aceptada en esta especialidad, en general, para casi todos los alumnos de Concepción, es como lo máximo, un honor. Siempre quise estudiar acá y que me hayan aceptado, para mi desarrollo personal, es genial. Así que estoy súper contenta y bueno, ahora el programa se ve que es bien intenso, tenemos muchas cosas que realizar, pero, dentro de todo, súper bien".

Del mismo modo, Cinthya Gavilanes Hernández, de Ecuador, explicó: "Estoy muy emocionada porque sé que está dentro de las mejores universidades de Chile y estoy también muy orgullosa, porque con el profesional que trabajo también es egresado, entonces estoy muy contenta de seguir los pasos de él también. Realmente muy, muy, contenta de haber podido ingresar a esta prestigiosa universidad", concluyó la futura especialista.



PROGRAMA DE DESTINACIÓN Y FORMACIÓN (EDF). 2024



<http://odontologia.udec.cl> [odonto_udec](https://www.instagram.com/odonto_udec) [@odontologiaudec](https://www.facebook.com/odontologiaudec) [@odontoUdec](https://twitter.com/odontoUdec)

Profesionales recién egresados/as de la Facultad de Odontología adjudican EDF 2024

Una grata noticia recibieron 7 profesionales recién egresados de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, al adjudicar Plazas ofrecidas por el Ministerio de Salud (MINSAL) en el Programa de Destinación y Formación (EDF), para ser destinados a establecimientos de Atención Primaria de

Salud –APS en diferentes comunas del país. Concluido este periodo, que fluctúa entre 3 y 6 años, mediante un nuevo concurso podrían optar a una especialidad.

La EDF, “Etapas de Destinación y Formación”, se promulgó con la ley 19.664 en el año 2000 y es una de las políticas de salud pública de más largo aliento implementada por el Estado (MINSAL, 2000), permite entre otras cosas, que mediante una serie de incentivos, se pueda llevar a profesionales de la salud a ejercer en zonas principalmente rurales del país.

En este contexto, los/las Dentistas que adjudicaron EDF 2024, también conocidos como Dentistas Generales de Zona, son: Joaquín Gutiérrez Muñoz, Valentina Elgueta Bufadel, Camila Soto Caniupan, Álvaro Muñoz Osben, Felipe Badilla Briceño, Camilo Bahamondes Ferreira, Vannia Uribe Carrasco.

Al respecto, **Felipe Badilla Briceño**, explicó que “para llegar a ser EDF piden varios requisitos. Es un concurso público para todos los estudiantes de la última promoción para lo cual se necesitaba cumplir requisitos en 6 rubros: primero las notas, tenemos que entregar el certificado de notas final del título; ayudantías (son 40 meses de ayudantías como máximo que tenemos que hacer), trabajo de investigación en congresos científicos, cursos de capacitación, horas voluntarias de prevención y promoción de salud y actividades extracurriculares, puede ser ayudando en congresos o siendo parte del centro estudiante. Cada rubro tiene un puntaje y ahí se suma todo ese puntaje y entramos a un ranking, según el número de plazas correspondientes, este año habían 50 plazas, y quedamos 7 de la Universidad de Concepción, por lo que estamos muy contentos, fue una gran alegría y sorpresa recibir esta noticia”. Felipe se irá como Dentista General de zona al CESFAM Quinto Centenario-SS Osorno.

Del mismo modo, **Álvaro Muñoz**, coincide con sus ex compañeros: "Es sumamente gratificante formar parte de esta nómina de 50 personas distribuidas en todo Chile. Este logro es el resultado del esfuerzo individual de cada uno de nosotros a lo largo de nuestra carrera. No es tarea fácil ser seleccionado, considerando los requisitos para sumar puntaje, la alta demanda y el nivel de competencia que caracteriza a este concurso. Sé que enfrentaremos desafíos, pero también estoy seguro que será un periodo de intenso aprendizaje. Espero poder aplicar todas las herramientas que he adquirido hasta el momento y crecer aún más en este camino, y por otra parte, motivar a los alumnos más jóvenes a que se informen sobre este proceso, ya que es una gran oportunidad para el desarrollo de nuestra vida profesional". Álvaro será Dentista General de zona en el Hospital Santa Bárbara, S.S. Bío-Bío.

Camila Soto, expresó que se siente muy orgullosa de ser seleccionada EDF, "y más aún, de continuar mi desarrollo profesional en mi ciudad. Se viene para todos una nueva etapa llena de desafíos, retos y es muy emocionante ser parte de este grupo de 50 personas, sin duda refleja el esfuerzo y dedicación personal durante nuestros años en la carrera. Espero con esta oportunidad poder contribuir a mi Servicio de Salud, entregar lo mejor mí y de esta manera también mejorar la salud bucal en Chile". Camila será Dentista General de zona CESFAM La Leonera-S.S Concepción.

Al respecto, **Vannia Uribe**, indicó: "Estoy muy sorprendida y feliz, puesto que decidí postular cuando terminaba el sexto año de la carrera, creí que no cumplía con todos los requisitos. Sin duda, los que me motivaron a intentarlo fueron compañeros, familiares, docentes de Periodoncia y del Internado Asistencial, por lo que estoy muy agradecida de sus orientaciones en esta etapa que sigue a egresar en la que uno se siente tan confundida. Ante esta nueva etapa espero acercarme y ser parte activa de la comunidad donde fui destinada, creando vínculos sólidos y pudiendo llevar la salud oral junto a los conocimientos que me entregaron estos años en mi querida universidad a sectores alejados. También espero motivar a quienes se sientan inseguros con la idea de intentarlo, a veces, aunque suene cliché, la vida nos sorprende". Vannia será Dentista General de zona en CESFAM Paihuano, S.S. Coquimbo.

Camilo Bahamondes, manifestó que: "Haber sido seleccionado representa para mí un honor y un compromiso significativo. El poder dar mis primeros pasos en el mundo laboral y contribuir al acceso de la población a una atención odontológica digna y de calidad, fueron los pilares fundamentales que me impulsaron a esforzarme por obtener esta beca. Tuve la suerte de participar tempranamente en un voluntariado, lo que significó un acontecimiento que despertó mi interés en acercar la atención dental, especialmente en zonas remotas con poca cobertura en salud. Este momento, marca un hito importante en mi crecimiento profesional y representa una valiosa oportunidad para mi desarrollo personal, permitiéndome un liderazgo positivo en el ámbito de la salud pública". Camilo será Dentista General de zona en el Hospital de Teno, S.S. Maule.

Otro de los seleccionados fue **Joaquín Gutiérrez**, quien explicó que "ser elegido no solo representa un logro personal a la dedicación y esfuerzo durante toda la formación de pregrado, sino que también nos brinda la posibilidad de contribuir de manera concreta a la salud pública de nuestro país. Podremos aplicar nuestros conocimientos y habilidades

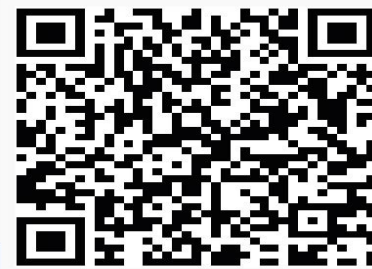
adquiridos durante nuestra formación para mejorar la calidad de vida de las personas, especialmente de aquellas que puedan tener dificultades para acceder a servicios dentales. Agradezco a mis padres: Anita Muñoz y Luis Gutiérrez, mi hermano Martín, amigos y mi polola y colega, Valentina Elgueta EDF de postas rurales de Osorno, pilar fundamental en todo este proceso. Quiero finalizar con un mensaje de apoyo y motivación a los más jóvenes, de que todo esfuerzo tiene su recompensa". Joaquín será Dentista General de zona en el CESFAM Puaucho-SS Osorno.

Valentina Elgueta, se encuentra muy agradecida y emocionada. "Es un honor y una gran oportunidad, un premio al trabajo y mérito hecho en pregrado. Es un concurso muy competitivo, y sin dudas, un reconocimiento a la perseverancia. Ahora comienza una nueva etapa, desafiante, ya que varios seremos destinados a zonas rurales donde la salud bucal es de difícil acceso, tanto por la geografía, como los recursos, una aventura. Estoy comprometida a seguir brindando un servicio excepcional a los pacientes y llevando el sello UdeC en mi trabajo. Este logro se lo dedico a mis padres, Marilyn y Rodrigo, a mi hermana Magdalena y a mi colega -y pololo desde primer año- Joaquín Gutiérrez, EDF de Puaucho, que me motivó y acompañó en este proceso". Valentina será Dentista General de zona en Postas Rurales de Osorno-SS Osorno.

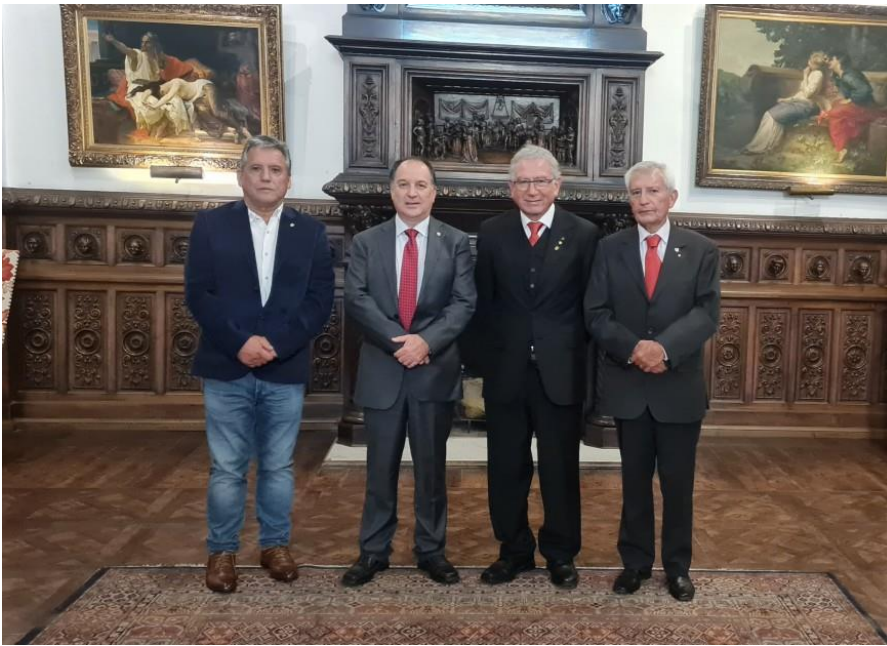
Les deseamos mucho éxito y felicidades!



- ▶ Open Access
- ▶ Periodicidad, modalidad Continua
- ▶ Sin cargos para autores o lectores
- ▶ Publicación en Inglés
- ▶ Licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International CC-BY.
- ▶ Revisión por pares doble ciego



<https://www.joralres.com/index.php/JOralRes/index>



Facultad de Odontología UdeC realiza Cena de Honor para despedir a tres de sus funcionarios jubilados

El tradicional Club Concepción de la ciudad, fue el lugar elegido por la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, para

desarrollar la cena de despedida en honor a 3 funcionarios que se acogieron a retiro; el académico de Departamento de Estomatología Quirúrgica, Profesor Eduardo Rozas Pérez; el académico del Departamento de Odontología Restauradora, Profesor Luis Lara Garcia y el Laborante de Pediatría Bucal, Julio Belmar Ruminot, todos ellos con más de 50 años de servicio en la Institución.

El encuentro, contó con una alta participación de funcionarios y funcionarias y sirvió como una oportunidad para honrar y celebrar las contribuciones significativas que hicieron a lo largo de sus carreras, en un espacio externo al laboral.

En la ocasión, el Decano Dr. Raúl Alcántara Dufeu, expresó su gratitud hacia quienes se acogen a retiro, destacando su compromiso con la excelencia profesional y su apoyo en la formación de las generaciones más jóvenes de odontólogos y odontólogas. "Estamos aquí esta noche para celebrar no solo sus logros individuales, sino también el legado colectivo que han dejado en nuestra Facultad".

En este contexto, durante la cena también se leyeron unas pequeñas reseñas que contaban parte de la historia de cada uno de ellos y su relación con la Universidad de Concepción, como iniciaron su vida profesional, familiar y como aportaron en la construcción de la propia Facultad, algunos incluso trayendo piedras desde la cantera de chiguayante con la ayuda de un tractor prestado.

Posteriormente, se les entregó un reconocimiento y se mostró un video. Instancia en la cual los homenajeados entre risas y anécdotas rememoraron momentos destacados de sus años de servicio, recordando experiencias e hitos que marcaron los inicios de la Facultad, avances en la tecnología dental y la camaradería histórica que caracteriza a la comunidad odontológica de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción.



Ex estudiantes se reencuentran luego de 15 años

Junto con el inicio de un nuevo año académico, la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, retomó las visitas de ex estudiantes a sus dependencias, comenzando con la recepción de una nueva

delegación de odontólogos y odontólogas, esta vez de la generación de egresados 2009.

Como es tradición, la delegación fue recibida por el Decano, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, quien les dio la bienvenida en el auditorio de la Facultad, les invitó a compartir junto a autoridades académicas en un cóctel desayuno y acompañó durante todo el recorrido. En la oportunidad, el Decano, expresó: "para nosotros, es un agrado poder recibirles, mostrarles la facultad, que cada día es más tecnológica, además de recordar distintas anécdotas de sus años de estudio".

El recorrido, permitió que la delegación de ex estudiantes, pudiera interiorizarse de los cambios y nuevas instalaciones con las que cuenta la Facultad desde que egresaron, para lo cual, también fueron acompañados por la Profesora Valeria Muñoz en representación de la Unidad Alumni de la Facultad.

Durante la visita, la ex alumna y organizadora, Camila Sanhueza Maras, explicó que la idea original "era reunirnos para los 10 años, pero justo tuvimos la pandemia, entonces tuvimos que esperar que todo estuviera más en calma y pudimos reunirnos para los 15 años. En este contexto, estamos muy contentos, porque logramos concretar y reunirnos alrededor de 22 ex compañeros y compañeras, algunos viajaron desde diversas partes del país, así que estamos muy contentos con el reencuentro en nuestra facultad".

"Es una alegría darnos cuenta que seguiríamos recomendado nuestra querida Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, no solo porque mantiene los primeros lugares en los rankings, cuenta con un excelente equipo académico, sino porque podemos ver que continúa mejorando año a año en infraestructura y con dependencias que buscan el bienestar de los estudiantes, hay muchos espacios nuevos creados para ellos".



Facultad de Odontología conmemora Día Internacional de la Mujer

El Día Internacional de la Mujer, fue proclamado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU), cada 8 de marzo, para conmemorar la lucha de la mujer trabajadora, fecha que se conmemora en diversos países del mundo como una manera

de reivindicar y respaldar a la mujer. En este contexto, la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, impulsó un sencillo encuentro para reunir a las mujeres que integran la Facultad y entregarles un presente.

Como es tradición, se reunió a todas las trabajadoras de la Facultad, en el hall del tercer piso, instancia en la cual el Decano, Dr. Raúl Alcántara Dufeu en compañía de los Directores de Departamento, reconoció a las académicas, profesionales, administrativas y secretarias, "porque además de su profesionalismo y compromiso, son parte fundamental de nuestra facultad".

El Dr. Alcántara también expresó: "reciban en nombre de todo el equipo directivo y el mío, un gran saludo. Hoy queremos agradecerles todo vuestro aporte, cariño y preocupación, su trabajo no es solo profesional, además destacan por su excelente calidad humana y calidez".

Cabe mencionar que finalizado el encuentro las asistentes recibieron un lindo arreglo de flores.



Ciencia & Sociedad

20

de marzo se conmemora el Día Mundial de la Salud Bucodental para promover las acciones que permitan su cuidado.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que al menos 3.500 millones de personas padecen caries o alguna patología en la boca o dientes. Situación crítica en Chile, porque según datos del Colegio de Cirujano Dentistas e investigaciones recientes se sabe que más del 90% presenta de la población adulta presenta algún grado de enfermedad de las encías, 40% a 60% de los mayores de 5 años tiene caries, y 1 de 4 mayores de 65 años tiene pérdida total de dentadura.

Los números dan cuenta de la prevalente carencia de salud oral o bucodental y así de salud, en gran desmedro sobre la calidad de vida. Es que hay que entender que la OMS concibe a la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

Así que existe directa relación entre el estado de boca y dientes con el general, con efectos que se dan en ambas direcciones y en lo que hay gran implicancia del autocuidado, según relevó el doctor Samuel Morales, jefe de carrera de Técnico en Odontología e Higienista Dental del Instituto Profesional Virginio Gómez y académico del Departamento de Prevención y Salud Pública de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción (UdeC).

Y concientizar y promover conductas saludables son parte de los propósitos del Día Mundial de la Salud Bucodental que se celebra cada 20 de marzo y en cuyo marco se impulsan distintas acciones beneficiosas.

Salud conectada

Para abordar el fenómeno de la salud, el primer aspecto que el cirujano dentista aclaró fue que el concepto de oral o de bucodental involucra a las estructuras de la boca y su entorno, incluyendo tejidos duros que son huesos y dientes junto con los blandos como encías, lengua y mejillas.

Desde allí destacó que el estado de la salud oral se relaciona con la conservación (o no) de los tejidos bucodentales y así con diversos aspectos como fonética, comunicación, autoestima, relaciones sociales y laborales, y alimentación y nutrición.

Por ende, las patologías orales pueden tener impactos socioemocionales y físicos, asociándose con trastornos mentales como depresión o con dificultades para triturar alimentos y consumir todos los nutrientes necesarios para una salud óptima con las consecuencias que implique, por



DESDE EL AUTOESTIMA AL RIESGO DE ENFERMEDADES

Salud oral: un impacto directo sobre el bienestar integral

El estado de boca y dientes influye desde lo físico a lo socioemocional, donde los estilos de vida y autocuidado juegan un rol vital que siempre se debe concientizar.

ejemplo.

Además, hay un importante cúmulo de evidencia que ha permitido establecer el vínculo entre la presencia de patologías bucodentales con el riesgo o causa de afecciones en otros sistemas u órganos, como las cardiovasculares.

En la misma línea Morales sostuvo que "nuestro cuerpo es un complejo celular íntimamente conectado y por ello puede haber patologías cuyo origen se encuentra en otra parte del cuerpo y que afectan invariablemente a la cavidad bucal y sus estructuras". Entre ellas están la diabetes e hipertensión.

Estilo de vida

Así como son múltiples los efectos

que el estado de salud puede conllevar, son múltiples los factores que inciden sobre el estado de salud más allá de la presencia o ausencia de una enfermedad.

Y los estilos de vida pueden jugar un rol como factores de riesgo o protectores de la salud bucodental y así de la general, expuso el odontólogo Manuel Maurelia, académico de Facultad de Medicina de la Universidad Católica de la Santísima Concepción (Ucsc).

En este sentido destacó que inadecuados hábitos alimentarios, consumo de alcohol y tabaquismo pueden dañar la boca y los dientes, así como afectan al estado de salud general. Y enfatizó que la variable más relevante es mantener una adecuada

higiene bucal.

En este escenario se hace vital la visita periódica al dentista a lo largo del ciclo vital y desde etapas tempranas, al menos una vez al año o en la frecuencia indicada según cada caso. Es en este contexto que se puede evaluar el estado de la salud oral, controlar las afecciones y sobre todo detectar oportunamente cualquier potencial de patología que muchas veces en fases iniciales son imperceptibles o de riesgo, permitiendo hacer los abordajes necesarios en relación con exámenes o tratamientos y ajustes en cuanto a hábitos y técnicas.

Continúa en pág. 12

Ciencia&Sociedad

Desde la elección de alimentos al cepillado: el rol vital de los hábitos para mantener la salud bucodental

Viene de pág. 11

Los estilos de vida son determinantes de la salud y crucial es que al depender fuertemente de las conductas existe una oportunidad de actuar sobre estos.

La alimentación

Uno de los pilares son los hábitos alimentarios que pueden perjudicar o proteger a boca y dientes.

Para saber dónde están los mayores riesgos el nutricionista Samuel Meza, académico de la Usc, explicó que "alimentos con altas cantidades de hidratos de carbono simple y con consistencia pastosa son considerados en la dieta cariogénica o que favorece la aparición de caries". Son los altos en azúcares y almidones como arroz, galletas, pan, pasteles y bebidas azucaradas. Sobre ello dijo que "es importante bajar el consumo y tener un aseo bucal posterior a éste".

Los azúcares producen un efecto sobre la boca que favorece el crecimiento de organismos que forman la placa bacteriana, desencadenando fenómenos que propician la aparición de caries con todos los impactos que provocan.

Productos irritantes como ají o condimentos también pueden afectar la mucosa oral.

El alcohol también conlleva perjuicios. Por un lado hay deshidratación y menos producción de saliva para generar un ambiente propicio para el ataque de patógenos. También reduce el pH de la boca, pudiendo afectar el esmalte dental.

Además, el alcohol en exceso y tabaquismo predisponen al cáncer oral.

Allado positivo están los alimentos con fibra, frutas y verduras. También los ricos en fósforo y calcio

como lácteos por aportar a fortalecer los dientes.

Ante ello, Samuel Meza advirtió que beneficio no es sinónimo de que hay alimentos que limpian la boca y dientes, como la creencia popular en torno a la manzana que es mito y por ende un error perjudicial. "En estricto rigor todo alimento sin un aseo adecuado puede provocar un daño a la boca", aseguró.

Higiene como pilar

Finalmente, es la higiene lo más relevante para cuidar la salud de boca y dientes, y su deficiencia lo más nocivo.

El académico UdeC Samuel Morales enfatizó que lo crucial es que ésta sea frecuente y efectiva, pues muchas veces está presente y aplicada de mala manera.

"Un ejemplo es el cepillado dental que requiere de una técnica para que sea eficiente", dijo, por lo que no basta sólo cepillar. "El poco o nulo uso del hilo o seda dental también influye en un mal control de la placa bacteriana", añadió.

Desde allí el docente Usc Manuel Maurelia advirtió que "hay una sobrevaloración de algunas pastas dentales sobre el cepillo y lo importante para una buena higiene oral es la técnica de cepillado y no las pastas o colutorios".

Lo expuesto releva la importancia de la visita temprana y regular al dentista, profesional idóneo para enseñar la técnica correcta de cepillado e higiene oral y evaluar falencias para hacer los cambios requeridos en pos de la salud oral.

Acortar brechas

Aunque no se pueden desconocer las barreras que gran parte de la población de Chile tiene para acceder a una atención odontológica de calidad y según lo recomendado, porque hay brechas en la cobertura desde el sistema público y los tratamientos son de alto costo en el sistema privado.

Ante esa realidad nació una propuesta financiada por el Gobierno Regional del Biobío a través del Fondo de Innovación para la Competitividad Regional (FIC-R) y ejecutada desde la UdeC bajo el liderazgo del académico Alex Bustos, ex decano de la Facultad de Odontología.

Como contexto explicó que "el



El cepillado dental es lo fundamental

dentro de la higiene oral, el que debe ser frecuente y efectivo y para ello la técnica correcta la debe enseñar un dentista.

Estado prioriza la atención de niños, embarazados y adultos desde 60 años", lo que quiere decir que estas poblaciones tienen cubierta la atención odontológica gratuita, "pero una persona de 35 años sólo puede acceder a la urgencia", advirtió, sin tener posibilidad de otro tipo de consultar ni tratamientos.

Así, el proyecto FIC-R nació hace dos años para "brindar atención odontológica a grupos vulnerables de la Región del Biobío que no sean priorizados por programas propios del sistema de salud chileno", relevó Bustos.

El plazo de ejecución termina este 2024 cuando la intervención habrá llegado a 17 comunidades en 15 comunas, incluyendo Isla Santa María en Coronel e Isla Mocha de Lebu. El

financiamiento permitió contratar profesionales, comprar insumos, costear traslados y adquirir una clínica móvil pronta a presentar.

Al respecto contó que "comprometimos cirujías de terceros molares porque en el equipo hay un cirujano maxilofacial". También hay un especialista en patología oral y odontopediatra para apoyo a los profesionales de los centros de salud de los distintos lugares según los requerimientos.

Por eso la convicción es que la iniciativa tendrá un efecto integral en la prestación de servicios con resultados concretos que en próximos meses se podrán precisar.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl