

PUENTE DENTINARIO

Para estudiantes y Exalumnos



Octubre 2023, Facultad de Odontología, Universidad de Concepción, Chile.

Mediante tecnología CAD CAM Odontología realizará coronas dentales gratis a vecinas de Nacimiento



Una gran noticia recibió el alcalde de la comuna de Nacimiento, Carlos Toloza Soto, luego que el Decano de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, junto a un equipo de académicos y académicas efectuara una visita protocolar para concretar un proyecto de colaboración que compromete, por un lado a la Facultad de Odontología a realizar mediante tecnología CAD CAM (Diseño Asistido por Ordenador)/CAM – (Fabricación Asistida por Ordenador), 50 coronas dentales gratis para beneficiar a mujeres vulnerables de la

comuna y por otra parte, a la Municipalidad de Nacimiento a seleccionar a las pacientes y generar las condiciones óptimas para concretar el traslado de las mismas hasta la Facultad de Odontología.

La iniciativa es posible gracias a que un equipo de académicos/as, liderado por el Profesor Marcelo Parada Contreras, adjudicara un proyecto de Vinculación con el Medio impulsado por la Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio de la Universidad de Concepción, cuyo objetivo es beneficiar a una de las comunas más vulnerables de la Región del Biobío perjudicada en el último tiempo por los incendios forestales. En específico a mujeres vulnerables de la comuna de Nacimiento agrupadas en el concepto de Mujeres jefas de Hogar que es aquella mujer que es económicamente activa, tiene responsabilidades familiares y es el principal sustento económico del hogar.

Además, de este modo, se efectúa un trabajo bidireccional, porque beneficia a las pacientes de la comuna y a estudiantes de la Facultad de Odontología que tendrán la posibilidad de utilizar esta tecnología dentro de su proceso de formación académica.

La idea, explicó el encargado del proyecto y académico del Departamento de Odontología Restauradora de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Profesor Marcelo Parada, “busca que por medio de la tecnología digital se mejore el estado de salud bucal de las pacientes. Los tratamientos de rehabilitación oral son de alto costo, no solamente por las prestaciones propiamente tal, sino que tiene relación con el valor de las horas del profesional especialista y el costo que significa formarlo. Pero además, la tecnología CAD-CAM (Diseño Asistido por Ordenador)/CAM – (Fabricación Asistida por Ordenador), tiene un valor por equipo que supera los 100 millones de pesos”.

Por su parte, el Decano, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, explicó que “mediante este proyecto, acercamos tecnología odontológica de punta de muy alto costo, pero que permite realizar las coronas en menos tiempo. Entonces, efectuaremos una serie de acciones odontológicas que se van a realizar en mujeres vulnerables, para que mejoren su calidad de salud bucal. Todo está alineado con la Universidad de Concepción, que solicita que nos vinculemos con el medio, creemos y generemos un impacto positivo. Las prestaciones ofrecidas están financiadas por este proyecto, por lo que no tendrá costo para las pacientes. En la facultad serán atendidas por nuestros/as académicos/as y estudiantes de cuarto y quinto año. Nosotros nos vamos a encargar de hacerles las prestaciones odontológicas que en este caso son coronas que si fueran pagadas tendrían un precio de mercado cercano a los 500 mil pesos cada una”.

La tecnología CAD-CAM, explicó el Profesor Marcelo Parada, “permite en un formato digital tomar impresiones digitales de los pacientes y mediante la transferencia de estos archivos a un sistema de fresado, realizar mediante bloques de cerámica, coronas y rehabilitaciones definitivas en tiempos muy acotados. Con menos producción de desechos y con ajustes que son mucho más precisos que la tecnología convencional que se utilizaba anteriormente”.

Por su parte, el alcalde expresó que “como comuna tomamos esta tremenda noticia con mucha alegría y a la vez de poderle transmitir esta información a nuestros usuarios que van a ser parte de este programa. La verdad que esto surge por el tema de los incendios forestales. Fuimos una de las comunas más afectadas en el sector rural y es por eso que este trabajo en conjunto entre la Municipalidad y la Universidad de Concepción nos ha venido, en parte, a traer un poco de sonrisas a nuestros pacientes, donde con este trabajo van a poder optar a coronas gratis. Sabemos que el tema de la odontología es muy caro y que en esta ocasión sea totalmente gratis, es una alegría. ¿Cuál es el compromiso de nosotros como Municipalidad? Poder aportar con el traslado de los pacientes y, por supuesto, todos los pacientes que van a ser beneficiados de nuestra comuna”, destacó.

El proyecto, comenzará a ser desarrollado durante el mes en curso y se espera que finalice en julio de 2024.



Perfil de egreso de la Facultad de Odontología es validado por actores externos



En el marco del Proceso de Rediseño Curricular que se encuentra efectuando la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, se llevó a cabo en dependencias de dicha Facultad, una reunión para validar el Perfil de Egreso propuesto por la Comisión de Rediseño de Odontología UdeC. Para la ocasión se invitó a un grupo de profesionales o actores externos: Jefes/as de Programas Odontológicos, ex alumnos/as, empleadores y referentes disciplinares.

Durante la reunión, la vicedecana, Profesora Loreto García Lancaster y la Presidenta del Comité de Educación Odontológica de la Facultad, Dra. Daniela Pino Valenzuela, presentaron a las y los asistentes, el nuevo perfil con sus ámbitos de desempeño y

respectivas competencias. Luego, se realizó un taller con grupos de trabajo que analizaron la propuesta y entregaron sus sugerencias. La participación de todas y todos los actores externos fue enriquecedora y aportó nuevas ideas para terminar la construcción de este nuevo perfil.

Simultáneamente y como parte del proceso, la jefa de Carrera, Profesora Olga Oñate Aguillón, explicó que "la carrera presentó su propuesta de perfil de egreso a la Unidad de Investigación y Desarrollo Docente, UnIDD, a través de nuestra asesora, Francisca Herrera. Allí se generaron encuestas online, para estudiantes, docentes, empleadores, egresados, etc. Todos estos resultados serán evaluados y analizados, y de ser necesario se realizarán las modificaciones correspondientes".

En este proceso de rediseño añadió la presidenta, Dra. Daniela Pino, "nos replanteamos los ámbitos de desempeño y las respectivas competencias del Cirujano o Cirujana Dentista egresada de la Universidad de Concepción, basándonos en el Modelo Educativo de la Universidad de Concepción y el Plan Estratégico Institucional, para así obtener el nuevo Perfil de Egreso".

El Proceso de Rediseño Curricular, indicó la Profesora Oñate, "responde a los cambios del entorno sociocultural, que pide adaptar los procesos formativos de las Universidades e implica un proceso que en su última etapa debe ser presentado al Consejo de Carrera y Consejo de Facultad. Una vez sancionado el Perfil de Egreso, podremos comenzar a elaborar el nuevo plan de estudio", puntualizó la Jefa de Carrera.

Asociación Odontológica Femenina reconoce a académicas y estudiantes de la Facultad de Odontología



En una solemne ceremonia que contó con la presencia del Decano de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, la Asociación Odontológica Femenina representada por su Presidenta, Dra. Graciela Saldías y la Dra. Olate, reconoció mediante la entrega de un galardón: a la Dra. Marta Ruiz Peyrin, académica del Departamento de Patología y Diagnóstico; a la Profesora Verónica Cabezas Osorio, académica del Departamento de Odontología Restauradora; a Frany Vargas Castillo, interna, próxima a titularse, y Camila Carrillo Hidalgo, ex alumna generación 2021.

La Dra. Marta Ruiz junto con agradecer el reconocimiento por sus treinta años de servicio, explicó que “el galardón se da porque una vez al año, el Colegio de Dentistas reconoce los años de servicio de sus colegiados, entonces posteriormente

la Asociación Odontológica Femenina efectúa un reconocimiento adicional, solo a las mujeres y nos galardona también por nuestros años de servicio, lo que es muy lindo y se agradece mucho”.

En esa misma línea, la Profesora Verónica Cabezas, indicó: “agradezco el reconocimiento por mis 30 años de profesión, donde he podido desarrollarme profesionalmente. Además, está muy ligado a mi carrera académica en la Universidad de Concepción. Espero haber sido un aporte en estos años y continuar en la senda del trabajo en equipo y en la búsqueda del conocimiento para poder contribuir a la salud bucal de nuestros pacientes”.

Respecto a la interna, Frany Vargas y la ex alumna, Camila Carrillo, ambas fueron beneficiadas con la Beca Inés Lagos y por lo tanto la Asociación también las distinguió.

Frany Vargas, manifestó: “Me siento muy feliz de haber sido reconocida por la Asociación Odontológica Femenina durante esta celebración, quienes son precursoras de la Beca Inés Lagos, beca que gané orgullosamente el año 2022. Estaré eternamente agradecida de esta asociación que ayuda hace más de 20 años a las estudiantes con un aporte económico. Hoy reconocieron mi reciente egreso como Cirujana Dentista de la facultad, recordando que fui la ganadora de la Beca Inés Lagos durante el año pasado 2022 y eso me pone muy contenta”.

“Haber sido homenajeada, significa mucho para mí, es un gesto muy lindo y necesario en estos tiempos, creo que se deben seguir realizando reconocimientos, ya que es una instancia que muestra gratitud y a la vez motiva a seguir enamorándose de esta linda profesión”, añadió.

Por su parte, Camila Carrillo, expresó: “Quiero agradecer a la Dra. Saldías y a toda la Asociación por este homenaje, yo recibí la beca Inés Lagos el año 2019 y desde ahí conocí la Asociación y todo lo que realiza, por lo que decidí hacerme socia también para poder aportar con mi granito de arena”. El evento, se realizó en el mes de octubre pero en el marco del día Nacional de la Odontología celebrado en Chile durante el mes de septiembre.

Académicos realizan visita protocolar a Facultades de Odontología en Uruguay



Una visita protocolar para potenciar los lazos de colaboración internacional, realizó el Decano de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Dr. Raúl Alcántara Dufeu y el Director del Departamento de Prevención y Salud Pública Odontológica, Dr. Carlos Araya Vallespir, a dos universidades extranjeras: la Universidad Católica de Uruguay (UCU) y la Universidad de la República de Uruguay.

La iniciativa se desarrolló en el marco de la participación de ambos académicos en el XIII Congreso Latinoamericano Interdisciplinario Orientado al Adolescente, efectuado

en Montevideo.

La idea, explicó el Decano, Dr. Raúl Alcántara, "era reactivar los convenios vigentes e impulsar los lazos de colaboración e intercambio internacional para beneficiar de este modo, el desarrollo de nuestros y nuestras estudiantes de pre y postgrado".

En este contexto, el Dr. Araya expresó que "el objetivo de la visita a la Facultad, era continuar trabajando por impulsar la internacionalización de la Facultad, especialmente en el área de la salud pública y los internados asistenciales. Sin embargo, ellos también estaban muy interesados en realizar vinculación con nosotros en el área de las especialidades".

Luego de las visitas a ambas universidades, el Dr. Araya sostuvo que el balance fue muy positivo, puesto que "quedó muy fortalecida la relación para concretar vinculaciones con nuestras especialidades, con pasantías clínicas principalmente e intercambios académicos y estudiantiles".

"Aprovecho esta instancia para agradecer a quienes nos recibieron en ambas visitas. En la Universidad Católica de Uruguay: al Dr. Daniel Salinas, Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud; a la Dra. Cecilia Cedrés, Directora de la carrera de Odontología; a la Directora de Asuntos Internacionales, Lucía Caumont; la Dra. Laura Hermida, docente del Departamento de Bienestar y Salud, y a la Dra. Lucía Piriz, Directora de las Maestrías en Odontología. También a gradecemos a la Decana de la Facultad de Odontología de la Universidad de la República, Dra. Mariana Seoane y al Dr. Enrique Rotemberg, Presidente del Congreso CLIOA y académico de la Facultad".

Académicos/as de Odontología participaron en Congreso Latinoamericano Interdisciplinario orientado al adolescente



Durante tres días en la Facultad de Odontología de la Universidad de la República en Uruguay, se desarrolló la XIII versión del Congreso Latinoamericano Interdisciplinario Orientado al Adolescente, CLIOA, tradicional punto de encuentro creado para conocer y compartir las necesidades y problemas de los adolescentes a nivel latinoamericano.

El Congreso organizado por la Comisión Latinoamericana Interdisciplinaria orientada al Adolescente, este año tuvo el lema: "El futuro de los adolescentes" y contó con la presencia del Decano de la Facultad de Odontología UdeC, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, como uno de los conferencistas invitados, además de 11 académicos y académicas de la Facultad

Odontología de la misma casa de estudios, todos/as integrantes de CLIOA, representando a Chile. Se trató de la Dra. Carmen Oyarce Novoa, Dra. Marta Ruiz Peyrin, Dra. Andrea Werner Oviedo, Dr. Carlos Araya Vallespir, Dr. Fernando Escobar Muñoz (Profesor Emérito) y Dr. Homero Flores, junto a las académicas, Verónica Arriagada Escobar, Cecilia Cantero Fuentealba, Verónica Cabezas Osorio y Carolina Vásquez Cepeda .

Al igual que en versiones anteriores, el evento reunió a profesionales, principalmente académicos/as, de diferentes universidades latinoamericanas, entre ellas: la Universidad Nacional de Córdoba (Argentina); Universidad Federal do Rio Grande do Sul (Brasil); Universidad Central del Ecuador (Ecuador); Universidad de la República (Uruguay); Universidad Pierre Fouchard (Paraguay), la Universidad Peruana Cayetano Heredia (Perú) y Universidad de Concepción (Chile).

Al respecto, la Dra. Carmen Oyarce Novoa, académica de la Facultad de Odontología UdeC y presidenta de CLIOA CHILE, explicó que "La adolescencia según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la etapa comprendida entre los 10 y 19 años, por lo tanto, corresponde con las edades de nuestros estudiantes universitarios durante sus primeros años de estudio, lo que nos impulsa a estudiarla. Además, la idea de esta comisión, de la cual la Facultad de Odontología forma parte desde su creación en 1999, es visibilizar todas las actividades, problemas y buenas prácticas que se puedan realizar con nuestros adolescentes."

"Somos una entidad no gubernamental, sin fines de lucro, que permite un acercamiento de entidades dedicadas a la atención de adolescentes, para difundir los nuevos aportes y experiencias en esta área. También, permite que podamos alinearnos para mejorar el proceso de enseñanza-aprendizaje", indicó la Dra. Oyarce.

Exposiciones de representantes UdeC



Como es tradición el congreso incluyó conferencias, conversatorios y panel de expertos. En este contexto, se realizó el Conversatorio: "Situación de salud de los adolescentes en la región", el cual contó con la participación del académico del Departamento Odontología Restauradora y ex vicedecano de la Facultad de Odontología, UdeC, Dr. Homero Flores.



Posteriormente se efectuó un Panel de Expertos llamado: "Salud mental del adolescente", instancia que contó con la conferencia de la académica del Departamento de Pediatría Bucal y presidenta de CLIOA Chile, Dra. Carmen Oyarce Novoa, quien expuso el tema: Autoestima en Pacientes con Tratamiento en Ortodoncia.



También presentó la Directora de Departamento de Pediatría Bucal, Dra. Andrea Werner Oviedo, el tema: Memoria Transactiva Inteligencia Artificial y Enseñanza en Odontología.



Por su parte, la académica del Departamento de Patología y Diagnóstico, Dra. Marta Ruiz Peyrin, expuso el caso clínico: Fibroma Osificante por Traumatismo en la Adolescencia, Vinculado al Deporte por Competencia.



Cabe mencionar que el segundo día de Congreso, se contó con la presencia del conferencista invitado y Decano de la Facultad de Odontología, UdeC, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, quien expuso el tema: Endodoncia en Adolescentes.



En el Conversatorio de este día, llamado "Acceso al empleo", el académico del Departamento de Salud Pública Odontológica, Dr. Carlos Araya Vallespir, presentó el tema: "Percepción del Trabajo Adolescente en Estudiantes de Odontología".



Otra de las conferencistas, fue la también académica del Departamento de Salud Pública Odontológica, Profesora, Verónica Arriagada Escobar, quien expuso sobre: "Prevalencia de Bruxismo del Sueño en Adolescencia Temprana".

Respecto a la participación de los integrantes de CLIOA en este Congreso, la Dra. Oyarce expresó que "todos son académicos/as, puesto que ejercer la docencia universitaria es uno de los requisitos para ingresar a CLIOA. En ese sentido, agradecemos el compromiso a nuestros académicos/a UdeC", concluyó la Dra. Oyarce.



Tres de los 8 conferencistas del Congreso de la Sociedad de Endodoncia de Concepción son académicos de la UdeC

Durante 3 días y con la participación de más de 250 asistentes se realizó en la ciudad de Concepción, capital de la Región del Biobío y puerta de entrada al sur de Chile, el Congreso de la Sociedad de Endodoncia de Concepción, COSEC, que en su cuarta versión contó con la participación de tres conferencistas y académicos/as de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción: la Dra. Gabriela Sánchez Sanhueza, el Dr. Michael Wendler Ernst y el Profesor, Fernando Grandón Villegas.

Al igual que en versiones anteriores, este congreso se ha posicionado como una instancia imprescindible de encuentro social, científico y comercial entre especialistas, instituciones y representantes de la industria, reuniendo a cientos de odontólogos/as especialistas en endodoncia, que pudieron conocer los avances de la especialidad con una mirada proyectada hacia el futuro de este campo.

En esta oportunidad, las y los asistentes pudieron compartir con destacados expositores nacionales e internacionales y representantes del mundo académico, científico y de la industria, con quienes revisaron las últimas novedades de la especialidad en endodoncia.

Una de las conferencistas invitadas, representando a la Universidad de Concepción, académica y directora de la Especialidad de Endodoncia de la Facultad de Odontología UdeC, Dra. Gabriela Sánchez Sanhueza, expuso el tema, Biomateriales Endodónticos: Nanoestructuras como opción terapéutica actual, el "cual trató de un enfoque Clínico, de la evidencia actual de materiales que interactúan con los tejidos pulpo apicales y cómo la nanotecnología hoy aparece como una prometedora alternativa para el endodoncista".

En la oportunidad, la Dra. Gabriela Sánchez, agradeció a la Directiva de la Sociedad de Endodoncia por considerarla como speaker invitado, puesto que "es un reconocimiento para mi persona de parte de mis pares y además la gran asistencia a la presentación preparada para los colegas endodoncistas y estudiantes de las distintas especialidades del país fue muy reconfortante. Respecto al Congreso, al igual que en versiones anteriores, fue un éxito. Tuvo una excelente organización e impecable atención, hubo más de 250 inscritos y más de 50 personas, entre las y los expositores, casas comerciales, empresas, organizadores, equipo técnico. Ha sido el COSEC más numeroso hasta el momento", destacó la investigadora.





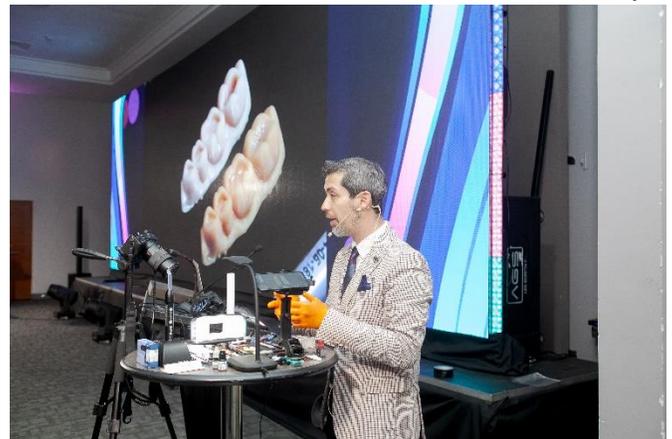
Por su parte, el Dr. Wendler junto al Profesor Grandón expusieron el tema, Restauración Post Endodóntica Simplificada: La Ciencia detrás del Concepto Bulk, el cual fue una conferencia desarrollada en conjunto por los académicos, con demostración sobre modelos impresos.

“El objetivo de la conferencia fue presentar alternativas simplificadas para la restauración del diente después del tratamiento de endodoncia. Para nosotros fue un desafío interesante, puesto que tanto Michael como yo somos del mundo de la rehabilitación, por lo que la idea era poder entregar conceptos que le sirvieran al endodoncista en su

quehacer diario. En este sentido, las técnicas simplificadas que presentamos suponen una alternativa interesante para lograr restauraciones directas de manera rápida, eficiente y de buena calidad”, indicó el profesor Grandón

En la primera parte- agregó el Dr. Wendler- “presenté sobre el estado del arte de la restauración post-endodoncia, poniendo énfasis en el uso de resinas compuestas contemporáneas y los beneficios del abordaje ‘en bloque’ o bulk fill, así como las consideraciones que se deben tener al utilizarlas. A continuación, Fernando realizó una demostración en vivo sobre modelo, enseñando como se aplican estos materiales. Esto permitió a los asistentes visualizar los beneficios en tiempo y calidad de las restauraciones obtenidas.”

El congreso terminó el día sábado entorno a las 18.00 horas, con más de 200 personas asistiendo a esta última conferencia. “El hecho que las y los colegas se quedaran hasta el final de la jornada para escucharnos fue muy gratificante, y nos confirma el interés que despertó la temática abordada”, cerró el Dr. Wendler.



Académico de la Universidad de Belgrano expone en Diplomado en Ortopedia Temprana en Niños



Para enseñar sobre la Ortodoncia Interceptiva en Dentición Mixta, el especialista en Ortodoncia y Ortopedia de los Maxilares, académico de la Universidad de Belgrano, Argentina y docente de la Especialidad Ortodoncia de la Universidad Católica Montevideo de Uruguay, Profesor Fernando L. Ferrero, expuso en el Diplomado en Ortopedia Temprana en Niños de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción.

El Profesor Fernando L. Ferrero, cuenta con más de 25 años de experiencia, es Máster en Ortodoncia de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y

Conferencista para Gnathos- Orthoquick en España, Portugal y Francia. Además, es autor del Libro Base de la Biomecánica aplicada a la Ortodoncia.

En este contexto, explicó la Directora del Diplomado, Dra. María Antonieta Pérez Flores, "el Profesor Ferrero es Docente invitado al diplomado desde el año 2015, porque es un tremendo aporte que un docente de su trayectoria a nivel mundial nos dé una mirada de la articulación ortodoncia interceptiva/ ortodoncia correctiva, desde la derivación a la conveniencia. Además, su dinámica y carisma le da una impronta a la forma de enseñar que se acomoda muy bien a lo que esperamos de nuestro equipo".

En palabras simples la Ortodoncia Interceptiva en Dentición Mixta, trata sobre las terapéuticas y técnicas que se realizan en una etapa temprana, para prevenir e interceptar anomalías dentomaxilares, lo que puede facilitar el tratamiento posterior.

Por su parte, el Profesor Ferrero, explicó que su vínculo con la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, "nace por una invitación de la Dra. Pérez para dar una mirada desde la derivación y la articulación con ortodoncia, con gusto vengo a exponer sobre esta materia, pero además convencido que la Facultad de Odontología realiza un diplomado de muy buen nivel al que es un agrado asistir como docente invitado".

Respecto a la Facultad, "me gusta mucho visitarla, siempre me atienden muy bien, veo una Facultad muy bien organizada, unas instalaciones de buen nivel, en un entorno que está muy bueno, rodeado de naturaleza y además, como veo que trabaja la doctora Pérez, realmente para mí es admirable, es una excelente profesional y lo que enseñan está muy en línea con lo que se realiza a nivel mundial".

Estudiantes de Odontología UdeC obtienen tercer lugar en Congreso de la Universidad Andrés Bello



Muy contentas están las estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Javiera Batarce Mella, Catalina Salazar Pino y Jazmín Soto Troncoso, por haber obtenido el tercer lugar el Congreso Especialidades impulsado por la Universidad Andrés Bello.

En la ocasión, Javiera, quien fue la encargada de realizar la exposición oral con presentación en powerpoint, indicó que presentó el tema: Espacio biológico de rehabilitación mediante restauraciones indirectas mínimamente invasivas, criterios a considerar para el éxito clínico.

El cual explicó que "se trató sobre dos técnicas combinadas, que se llaman elevación del margen y alargamiento

coronario. Hoy en día lo que hacen muchas personas es llevar a cabo la elevación del margen sin tener en cuenta el ancho biológico, que es súper importante. Entonces, nuestro trabajo explicaba por qué hay que tener en consideración todos los criterios y cuáles eran estos criterios para llevar a cabo un alargamiento coronario cuando uno va a realizar también una elevación del margen".

Nuestro tutor, agregó la estudiante, "fue el profesor Jorge Sandoval Gutiérrez y desarrollamos este trabajo en clínica integrada, bajo su supervisión. Aprovechamos esta instancia para agradecer su confianza, apoyo y respaldo para participar".

Respecto a haber obtenido un tercer lugar, Javiera Batarce expresó que "fue el tercer lugar de entre 25 casos clínicos aproximadamente, entonces fue emocionante. Estábamos súper contentas, muy emocionadas de que nuestra Facultad pudiera sacar un tercer lugar en otro congreso y este reconocimiento, significó una motivación, para poder seguir investigando, un empuje", concluyó.

Muchas Felicidades, Javiera, Catalina y Jasmin, excelente trabajo!

Estudiantes juntan 74.48 kg de tapitas plásticas para apoyar a niños/as con cáncer



Un gran desafío lograron las y los estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, al reunir con 74.48 kg de tapitas plásticas y de este modo sumarse a la campaña de recolección impulsada por la Agrupación Onco Tapitas Concepción, cuyo objetivo era juntar 6 toneladas de tapitas de plástico, en apoyo al medioambiente y a la lucha contra el cáncer infantil.

La idea, explicó José Miguel Cayul, Delegado de Deportes del Centro de Estudiantes de Odontología (CEEOD), "nace porque nos quisimos sumar al "1er. Onco desafío". Entonces, al momento de planificar las actividades para el aniversario de nuestra carrera, una de las pruebas era juntar tapitas de plástico para donarlas como facultad terminada la actividad".

El día de la entrega, expresó una de las impulsoras de la iniciativa, la estudiante Amparo Martínez Hidalgo, "se realizó una actividad en el parque Ecuador de la ciudad, que incluyó stand, talleres y actividades recreativas para toda la familia".

Al respecto, José Miguel indicó que "para nosotros como Centro de Estudiantes de Odontología y como estudiantes de la Facultad de Odontología, haber participado de esta actividad fue muy motivador, porque apoyamos el cuidado del medio ambiente y de algún modo, el tratamiento de las y los niños con cáncer. Quisiéramos hacer más, sabemos que es difícil, pero también creemos que lo primero es actuar, no quedarse en las palabras y esta iniciativa nos pareció muy buena, para poder apoyar de algún modo".



Estudiantes de la especialidad de Ortodoncia y Ortopedia Dento Máxilofacial realizan pasantía en Perú

Para participar de una pasantía clínica, teórica-práctica, impulsada con el propósito de observar la metodología de trabajo y las diferentes alternativas de tratamiento que se imparten en el extranjero, un grupo de 6 estudiantes de la Especialidad de Ortodoncia y Ortopedia Dento Máxilofacial de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, se trasladó hasta la Universidad Cayetano Heredia de Perú (UPCH).

La idea de esta pasantía, explicó el académico del Departamento de Pediatría Bucal, Profesor, Gonzalo Rozas Muñoz, "era que nuestros/as estudiantes conocieran la realidad en otra universidad, fuera del país, sobre cómo se llevan a cabo los tratamientos de ortodoncia; desde

casos aparentemente simples que se pueden compensar con aparatología fija, hasta casos complejos de resolución quirúrgica".

En este contexto, durante su estadía, las y los estudiantes de la especialidad: Carla Astorga Ríos, Héctor Burgos Acuña, Katherine Leighton Fica, Hernán Montanares Contreras, Constanza Stüven Piedra y Mariana Wauters Vives, intercambiaron experiencias sobre el protocolo diagnóstico, los exámenes necesarios para llegar a él, la planificación y las diferentes formas de terapia para resolver las anomalías dentomaxilares.

Una vez en la Universidad, añadió el estudiante de la especialidad, Hernán Montanares Contreras, fuimos recibidos por el Magíster y Especialista en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial, Profesor Orlando Tuesta Da Cruz, "quien nos acompañó en el proceso y nos fue guiando. Respecto a la parte teórica de esta pasantía la pudimos concretar mediante nuestra participación en seminarios, donde tratamos temas sobre maduración esquelética, uso de mini implantes, ortodoncia lingual, entre otros".

Para el desarrollo de la parte clínica, las y los estudiantes de la especialidad pudieron observar el desarrollo de los tratamientos en las dos sedes con que cuenta el Departamento de Estomatología de la UPCH.

Cabe mencionar que esta pasantía clínica, fue posible gracias al convenio de colaboración existente entre la Universidad de Concepción y la Universidad Cayetano Heredia de Perú, el cual se pudo retomar de manera presencial luego de la pandemia.



Luego de 20 años Odontólogas y Odontólogos UdeC se reencuentran en su Alma Máter

Temprano en la mañana, un grupo de odontólogos y odontólogas pertenecientes a la generación de egresados/as 2003, se trasladó hasta la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, para reencontrarse con sus compañeros y compañeras a quienes algunos no habían vuelto a ver desde hace 20 años.

La idea, explicó una de las coordinadoras de la actividad, María de Los Ángeles Aravena González, "era volver a reencontrarnos, porque existe un grupo cohesionado del curso. También tenemos

nuestro grupo de Whatsapp y la verdad es que estábamos organizando esta reunión para antes de la pandemia, y ahora que ya se cumplieron los 20 años, nos motivamos y se logró".

Lo primero, "fue visitar nuestra Facultad, aunque algunos se irán sumando durante el día. Vamos a almorzar todos juntos, luego, la idea es pasar toda la tarde compartiendo y en la noche nos van a ir a hacer un asado. Vienen hartos compañeros/as de afuera, de Santiago, de Coyhaique, Osorno y de diferentes partes de Chile. La mayoría de los que son de afuera tienen avión de regreso como a las 8:00 de la mañana del día siguiente, así que en la noche, esperamos tener una fiesta con karaoke".

En este contexto, una vez en la Facultad, el grupo de ex alumnos/as, fue recibido por el Decano, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, quien les dio la Bienvenida a su Alma Máter, y la encargada de Alumni de la Facultad, Profesora Marianela Gómez Gaete, quien guió el recorrido por la Facultad para que pudieran recordar su etapa formativa, la vida junto a sus compañeros/as, profesores y funcionarios.

En la oportunidad, el Decano, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, agradeció la visita, "porque para nosotros es muy importante mantener una relación con nuestros/as egresados/as y que se sientan parte de la Facultad. Es un agrado poder recibirles, mostrarles la facultad, que cada día es más tecnológica, además de recordar distintas anécdotas de sus años de estudio".

En la ocasión tuvieron plena libertad para recorrer las dependencias, visitaron clínicas, se fotografiaron, disfrutaron y conocieron sobre las nuevas tecnologías y avances de la Facultad.

Respecto a su percepción de la Facultad, María de los Ángeles expresó que "está cambiado, no son las mismas salas, las mismas clínicas que teníamos nosotros, claro la distribución es diferente, han pasado 20 años, está modificado y así tiene que ser, porque debe haber una evolución y eso es positivo".

Por su parte, otra de las ex alumnas organizadoras, Paulina de la Jara Roa, explicó que si bien, vive en la zona: "Hace años que no la visitaba, aunque siempre que paso por acá, vienen los recuerdos. Pero hoy volver a visitar la Facultad luego de tantos años, es muy nostálgico, reconocer los olores, ver los espacios, el inmobiliario, recordar... Vienen todos esos recuerdos que se relacionan con cosas entretenidas, con las actividades clínicas, pero también las cosas que hacíamos, como amigos, sentarse aquí afuera de la Facultad, reír, conversar. Las fiestas que hacíamos, también dentro del entretenimiento".

Siempre, "cuando he tenido contacto con adolescentes que quieren estudiar odontología, los mando para acá. La UdeC, primera opción, porque obviamente, están muy bien ranqueados y con excelentes académicos/as. Además, el puntaje es alto y eso es bueno porque se sigue filtrando e ingresando los mejores puntajes y estudiantes", concluyó Paulina.



Universidad
de Concepción



100 AÑOS
DE
DESARROLLO
LIBRE DEL
ESPIRITU

Carrera de Odontología UdeC
ACREDITADA 7 años por CNA Chile

2019-2026

Máxima Acreditación en Chile



 <http://odontologia.udec.cl>

 [odonto_udec](https://www.instagram.com/odonto_udec)

 [@odontologiaudec](https://www.facebook.com/@odontologiaudec)

 [@odontoUdeC](https://www.twitter.com/@odontoUdeC)



Equipo “Odonto Internazionale” obtuvo 3er. lugar en Campeonato de Baby Fútbol del Sindicato 3 de la UdeC

En la Universidad de Concepción, se enfrentaron por la copa del Campeonato de Baby Fútbol sindical, los trabajadores del sindicato 3, instancia en la cual los representantes de la Facultad de Odontología obtuvieron el tercer lugar, ellos fueron: Germain Guevara González, Alexis Fuentes Parada, Werner Guiñez Muñoz y José Torres González.

Al respecto, el capitán y delegado en la organización de la actividad, Germain Guevara, manifestó que “haber obtenido la copa con el tercer lugar genera satisfacción y premia el compromiso de cada uno de los que integramos el equipo, sabiendo que, varios no son funcionarios de la facultad, estuvieron dispuestos a representar nuestra facultad”.

En este contexto, “agradezco también el apoyo de Claudio Carrasco Rocha, Jonathan Ulloa Troncoso, Matías Muñoz Ambiado y Ángel Sanhueza.

Respecto al primer lugar: lo obtuvo Real Vigilancia. Los jugadores y parte del público celebraron juntos esta victoria, compartiendo abrazos, sonrisas y momentos inolvidables.

Muchas felicidades!



- ▶ Open Access
- ▶ Periodicidad, modalidad Continua
- ▶ Sin cargos para autores o lectores
- ▶ Publicación en Inglés
- ▶ Licencia Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International CC-BY.
- ▶ Revisión por pares doble ciego

 **DIAMOND**
OPEN ACCESS





Activa participación de la Facultad de Odontología en Feria Puertas Abiertas 2023

341 delegaciones de instituciones de Enseñanza Media provenientes de diversas regiones del país y más de 16 mil estudiantes, visitaron durante dos días una nueva versión de la Feria Puertas Abiertas, tradicional actividad donde la Universidad de Concepción entregó su oferta académica que para el año 2024 alcanzará los 90 programas. Instancia en la cual la Facultad de Odontología participó con un stand informativo atendido por estudiantes.

Al igual que en versiones anteriores, la presidenta del Comité de Extensión y Vinculación con el Medio de la Facultad y

coordinadora de la actividad en la Facultad de Odontología, Profesora Cecilia Cantero Fuentealba, explicó: "Estamos muy contentos por el gran interés demostrado por las y los asistentes, realizamos visitas guiadas a la Facultad y charlas informativas, llegando a contar con hasta 40 asistentes en promedio por visita, que realizaron bastantes preguntas y aclararon dudas para conocer mejor la carrera, por lo que estamos muy conformes con el resultado de esta Feria".

De acuerdo a lo informado en noticias UdeC, la Coordinadora del Programa Puertas Abiertas UdeC, Janine Alé Goñi, manifestó que "todos y todas se fueron muy satisfechos y satisfechas. Hubo muchas consultas, interés y participación en toda esta actividad, no solo en la central, sino también en las de las facultades, como los talleres, charlas y visitas a los laboratorios. Junto con esto, las actividades artísticas y deportivas también fueron un punto alto, por lo que el balance es tremendamente positivo".



PRENSA

Diario Concepción, domingo 15 de octubre de 2023, página 9 www.diarioconcepcion.cl

A PROPÓSITO DE LAS COMUNIDADES MÁS AFECTADAS POR LOS INCENDIOS FORESTALES

Mediante innovadora tecnología Odontología UdeC realizará coronas dentales gratis a vecinas de Nacimiento

Diario Concepción
contacto@diarioconcepcion.cl

Una gran noticia recibió el alcalde de la comuna de Nacimiento, Carlos Toloza, luego que el decano de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, junto a un equipo de académicos y académicas efectuara una visita protocolar para concretar un proyecto de colaboración que compromete, por un lado a la Facultad de Odontología a realizar mediante tecnología CAD CAM (Diseño Asistido por Ordenador)/CAM - (Fabricación Asistida por Ordenador), 50 coronas dentales gratis para beneficiar a mujeres vulnerables de la comuna y por otra parte, a la Municipalidad de Nacimiento a seleccionar a las pacientes y generar las condiciones óptimas para concretar el traslado de las mismas hasta la Facultad de Odontología.

La iniciativa es posible gracias a que un equipo de académicos/as, liderado por el Profesor Marcelo Parada Contreras, adjudicará un proyecto de Vinculación con el Medio impulsado por la Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio de la UdeC, cuyo objetivo es beneficiar a una de las comunas más vulnerables de la Región del Biobío perjudicada en el último tiempo por los incendios forestales. En específico a mujeres vulnerables de la comuna de Nacimiento agrupadas en el concepto de Mujeres jefas de Hogar que es aquella mujer que es económicamente activa, tiene responsabilidades familiares y es el principal sustento económico del hogar.

Además, de este modo, se efectúa un trabajo bidireccional, porque beneficia a las pacientes de la comuna y a estudiantes de la Facultad de Odontología que tendrán la posibilidad de uti-

proyecto de Vinculación con el Medio impulsado por la Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio de la casa de estudios.



lizar esta tecnología dentro de su proceso de formación académica.

La idea, explicó el encargado del proyecto y académico del Departamento de Odontología Restauradora de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, Profesor Marcelo Parada, "busca que por medio de la tecnología digital se mejore el estado de salud bucal de las pacientes.

Los tratamientos de rehabilitación oral son de alto costo, no solamente por las prestaciones propiamente tal, sino que tiene relación con el valor de las horas del profesional especialista y el costo que significa formarlo. Pero además, la tecnología CAD-CAM (Diseño Asistido por Ordenador)/CAM - (Fabricación Asistida por Ordenador), tiene un valor por equipo que supera

los 100 millones de pesos".

Por su parte, el Decano, Dr. Raúl Alcántara Dufeu, explicó que "mediante este proyecto, acercamos tecnología odontológica de punta de muy alto costo, pero que permite realizar las coronas en menos tiempo. Entonces, efectuaremos una serie de acciones odontológicas que se van a realizar en mujeres vulnerables, para que mejoren

su calidad de salud bucal. Todo está alineado con la Universidad de Concepción, que solicita que nos vinculemos con el medio, creemos y generemos un impacto positivo. Las prestaciones ofrecidas están financiadas por este proyecto, por lo que no tendrá costo para las pacientes. En la facultad serán atendidas por nuestros/as académicos/as y estudiantes de cuarto y quinto año. Nosotros nos vamos a encargar de hacerles las prestaciones odontológicas que en este caso son coronas que si fueran pagadas tendrían un precio de mercado cercano a los 500 mil pesos cada una".

La tecnología CAD-CAM, explicó el Profesor Marcelo Parada, "permite en un formato digital tomar impresiones digitales de los pacientes y mediante la transferencia de estos archivos a un sistema de fresado, realizar mediante bloques de cerámica, coronas y rehabilitaciones definitivas en tiempos muy acortados. Con menos producción de desechos y con ajustes que son mucho más precisos que la tecnología convencional que se utilizaba anteriormente".

Por su parte, el alcalde expresó que "como comuna tomamos esta tremenda noticia con mucha alegría y a la vez de poder transmitir esta información a nuestros usuarios que van a ser parte de este programa".

El proyecto, comenzará a ser desarrollado durante el mes en curso y se espera que finalice en julio de 2024.

OPINIONES
Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

Cuñas: Decano, Dr. Raúl Alcántara Dufeu; Alcalde de Nacimiento, Carlos Toloza Soto y Profesor Marcelo Parada Contreras.

Diario La Tribuna, 14 de octubre de 2023 https://www.latribuna.cl/salud/2023/10/14/iniciativa-permitira-ofrecer-coronas-dentales-gratuitas-a-mujeres-jefas-de-hogar-en-nacimiento.html?fbclid=IwAR0gv-L32KidMEh9YQwR3zGTJ7ODpymmK5ICD_di-aUY_CD6hhhd8nvvUi0

 La Tribuna

Revisa nuestro
Papel Digital

INGRESA



Somos
la Plataforma
Informativa
de Biobío

 www.latribuna.cl

Iniciativa permitirá ofrecer coronas dentales gratuitas a mujeres jefas de hogar en Nacimiento

por Cristian Salazar Ramírez

14 OCTUBRE 2023

La Municipalidad facilitará el traslado de las pacientes, asegurando que las mujeres vulnerables de la comuna tengan acceso a esta atención odontológica.



Atención dental gratis en Nacimiento / Redes sociales

Una colaboración histórica fue anunciada entre el municipio de Nacimiento y la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, destinada a proporcionar un importante servicio de atención médica dental a las mujeres más necesitadas de la comuna. A través de un innovador proyecto impulsado por la Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación

PROMOVER LOS ESTILOS SALUDABLES E HIGIENE SON EL RETO PARA AUMENTAR EL BIENESTAR

Salud oral y cardiovascular: un vínculo que urge relevar y concientizar

Las enfermedades del corazón y vasos sanguíneos son primera causa de muerte, y para generar cambios vale la pena cuidar la boca. Es que la ciencia demuestra que las del ámbito bucodental y sobre todo a las encías aumentan riesgos y hasta se relacionan con desarrollo de cuadros potencialmente mortales.

Natalia Quiero Sanz
natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Las enfermedades cardiovasculares (ECV), que afectan al corazón y vasos sanguíneos, matan a más personas que cualquier otra causa en Chile y el mundo. Las dramáticas estadísticas indican que ocupa sobre 30% de la carga de defunciones, con liderazgo como motivo de años de vida saludable perdidos por discapacidad y muerte prematura.

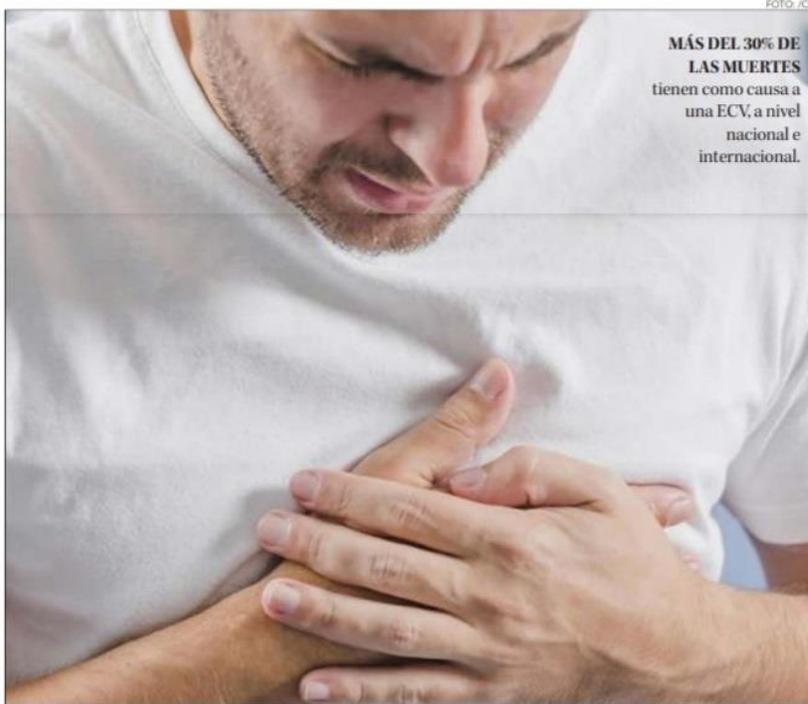
Pero, más del 80% de las ECV y víctimas fatales podrían evitarse, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). La razón es la influencia de factores de riesgo modificables en la merma a la salud y desarrollo de patologías, fundamentalmente relacionados con los estilos de vida, releva el cardiólogo Ervin Schumacher, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Clínico Regional Guillermo Grant Benavente de Concepción y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Concepción (UdeC).

Hábitos y riesgo

Porque en la sociedad actual predominan los hábitos nocivos y no los saludables que múltiples estudios avalan como protectores de la salud cardiovascular e integral. Eso implica que un reto constante sea concientizar a la población para impulsar cambios que protejan tanto la vida como su calidad, tarea a la que se pone especial énfasis en el Día Mundial del Corazón que se conmemora cada 29 de setiembre y en cuyo contexto se dedica el mes a realizar intervenciones para la promoción de la salud cardiovascular y prevención de ECV.

El doctor Schumacher explica que hay varios factores de riesgo cardiovascular,

Para empezar están los que no se pueden evitar como la biología, factor hereditario y predisposición ge-



MÁS DEL 30% DE LAS MUERTES tienen como causa a una ECV, a nivel nacional e internacional.

FOTO: JCC

para considerar y propicia a ahondar en el fenómeno.

“Los malos hábitos de cepillado se relacionan con problemas a las encías y enfermedades inflamatorias crónicas, gingivitis y periodontitis, o problemas en tejidos alrededor de los dientes, y hace años se ha descrito que tienen impacto en la salud general”, expone el cirujano dentista Daniel Betancur, especialista en periodoncia y académico de la Facultad de Odontología UdeC que se dedica a investigar el impacto de las enfermedades de las encías sobre la salud general.

Se debe a que “el nivel de inflamación que alcanzan las encías e infección es capaz de diseminarse a través de la sangre y afectar otras áreas como corazón, riñones o articulaciones en pacientes con artritis”, aclara el doctor en microbiología. “Está demostrado que personas con enfermedades en las encías tienen mayor riesgo cardiovascular y mayor tasa de incidencia de enfermedades a articulaciones y los riñones, o que la inflamación a las encías exacerba las enfermedades. También se asocia a mayor avance en enfermedades neurodegenerativas”, profundiza.

En lo cardíaco se dan cuadros poco prevalentes y muy graves, afirma Ervin Schumacher. “Las infecciones dentales podrían pasar al corazón, especialmente a las válvulas, y provocar infecciones. Esta enfermedad es la endocarditis, requiere hospitalización en UCI e intervención y tiene una mortalidad que varía del 20 al 50% de los casos”, advierte.

Por tanto, el primordial mensaje clave es que el gran problema para el corazón y salud general es la falta de cepillado e higiene dental y no sólo en la noche.

nética, o la edad. En otra vereda están los que se pueden evitar como dietas malsanas con excesos de sodio o grasas saturadas, sedentarismo, sobrepeso y obesidad, tabaquismo, diabetes e hipertensión. Estas últimas son enfermedades crónicas no transmisibles, que también integran las ECV, y su desarrollo está directamente ligado a los estilos nocivos.

“Hay factores de riesgo menos conocidos o más nuevos como uso de algunas drogas o marcadores menos habituales de tipo metabólico e inflamatorios como inflamación sistémica, ciertas enfermedades autoinmunes, dermatológicas y dentales”, aclara.

Salud dental

Y la influencia de la calidad de la salud dental merece atención especial: cada vez hay más evidencias que obligan a relevar su impacto que parece desconocido en términos generales.

Por ejemplo, en junio se publicó en Scientific Reports un trabajo de investigadores de Japón cuyos resultados les permitió sugerir que “cepillarse los dientes por la noche es importante para reducir el riesgo de ECV”, resalta el *paper*.

La conclusión se obtuvo tras evaluar hábitos de cepillado de 1.675 personas adultas de más de 20 años en contexto intrahospitalario, quienes se clasificaron según si lavaban

sus dientes en la mañana, noche, ambos momentos o nunca.

Al analizar datos notaron que quienes realizan su rutina de higiene mañana y noche tienen estimaciones de supervivencia más altas si se presenta un evento asociado al corazón. Según el tabaquismo de participantes en cada grupo, se reveló que fumadores que no cepillaban nunca sus dientes tenían un pronóstico significativamente peor de eventos cardiovasculares que los de otros grupos. Y no fumadores que no cepillaban nunca sus dientes y que sólo cepillaban en la mañana mostraron un pronóstico mucho peor en la hospitalización.

Una información interesante

Ciencia & Sociedad

Mayoría de las personas adultas

que habitan en Chile tienen alguna enfermedad o problema a las encías en alguna de sus formas.

Viene de pág. 12

Las evidencias disponibles hacen imperante avanzar en promoción de la salud y prevención de enfermedades, lo que se relaciona tanto con las ECV como con patologías del ámbito oral y otro variopinto de afecciones que están mermando el bienestar de la sociedad.

Posibilidad de evitar

Porque en todas las más incidentes se consideran esencialmente evitables en su desarrollo por la influencia los factores de riesgo modificables y hábitos conductas.

“Los estilos de vida tienen gran importancia sobre la salud cardiovascular. Se sabe que hay una carga genética individual y hay gente con mayor o menor riesgo. Pero, cómo una persona desarrolle su vida y mantiene hábitos adecuados puede disminuir el riesgo de forma importante y quizá no desarrolle una ECV”, sostiene sobre lo cardiovascular el doctor Ervin Schumacher.

En lo periodontal, el doctor Daniel Betancur menciona al factor microbiológico, porque son patógenos que se acumulan en tejidos e inducen la patología, junto con lo inmune y predisposición individual, al tiempo que destaca “hay factores ambientales asociados al estrés, estilos de alimentación, tabaquismo y uso de medicamentos”.

Lo anterior, en ambas patologías y muchas otras, se vincula con no atender señales de alerta y acudir a controles para llegar a un diagnóstico y tratamiento oportuno, como clave para controlar la condición y eviten el avance de su daño e impactos.

Así se desarrollan prevenibles afecciones de suma prevalencia cuya atención generan gran carga para la salud pública, donde lo más costoeffectivo es invertir en educar a las personas en pos de la promoción y prevención, como también pesquisa. Esfuerzos que se van a traducir en más bienestar y calidad de vida en la población.

Claro ejemplo y gran desafío es en salud oral y enfermedad a las encías, sostiene Betancur, porque “el nivel de invalidez que puede generar es alto: la enfermedad lleva a que pacientes pierdan sus dientes, a medida que los pierden cambian sus patrones alimenticios, se alimentan



FOTO: JCC

EL CEPILLADO DE DIENTES es el pilar fundamental de la higiene y cuidado de la salud oral, y así de la salud general por sus grandes y varias influencias.

Autocuidado significa menos costos en salud pública y más bienestar

de peor manera y esa malnutrición desencadena otras enfermedades”. Se suma el riesgo cardiovascular y sobre otras condiciones, como también el impacto en salud mental, por lo que es un círculo vicioso y de gran costo para las naciones abordar el problema.

Ante ello, si no se pudo prevenir, plantea que “el mejor escenario en la enfermedad es tratarla en sus fases tempranas, cuando es menos severa, y más fácil y barata de tratar”.

Enfermedad periodontal

El alto costo para la salud pública de la enfermedad periodontal se

explica por su prevalencia y diagnósticos tardíos.

Sobre ello, el doctor Betancur asegura que “hay más personas con alguna enfermedad a las encías con alguna ECV: en Chile cerca de 9 cada 10 personas tienen una enfermedad de las encías en alguna de sus formas”.

Enorme prevalencia que responde a que “es crónica y tarda muchos años en manifestarse, no duele y sus signos no siempre son evidentes para los pacientes, quienes se preocupan cuando ven que sus dientes son más móviles, se sueltan o algún dentista dice que corre riesgo de perder un diente. Pero es el estadio

final, así que normalmente consultan muy tarde”, detalla.

Fenómeno que se debe a la normalización de muchos signos de enfermedad: “las personas piensan que es normal que sangren las encías al cepillarse cuando no lo es, es una alerta de que algo está pasando”. Lo mismo con el enrojecimiento. Falta de alerta que impide la consulta, en un déficit del autocuidado que no extraña si se considera que esta afección, como varias otras, suelen darse en un contexto de malos hábitos y carencia de higiene oral que se condicen con no ir a controles periódicos.

Esto también está provocando que cada vez lleguen a edades más jóvenes las enfermedades periodontal cuya población de riesgo clásica o “normal” son personas mayores de 65 años, por procesos vinculados al envejecimiento.

Escenario preocupante, porque el diagnóstico en una persona joven no sólo significa que la patología avanzó rápido, sino que le quedan muchos años para que siga avanzando con sus deterioros si es que no se trata y la mantiene controlada. Por ejemplo, riesgo de pérdida dental infartos precoces.

Autocuidado transversal

El panorama podría cambiar con acciones que concienticen sobre el rol que responsabilidad y autocuidado tienen para cuidar la salud in-

tegral para promover estilos saludables, lo básico y transversal.

El médico Ervin Schumacher revela que tener una alimentación sana, variada y equilibrada, que evite productos ultraprocesados y nutrientes críticos como azúcares, sodio y grasas saturadas es esencial para cuidar la salud cardiovascular y general. También hay que evitar el consumo de sustancias nocivas como tabaco.

Y se debe incluir actividad física y la OMS recomienda mínimo 150 a 300 minutos semanales de intensidad vigorosa a moderada para un adulto sano.

No se puede olvidar el cepillado dental para prevenir la enfermedad a las encías y merma a la salud bucodental, cardiovascular y general, en lo que el dentista Daniel Betancur define “pilar fundamental de la higiene oral”. El cepillado debe ser tras cada comida y usarse hilo dental o idealmente cepillos interproximales.

Además, es esencial acudir a chequeos preventivos o de control en lo médico y odontológico, con una periodicidad que cada profesional determinará en la consulta según estado individual. Y cada vez que se detecte una anomalía en el organismo, por pequeña que sea, es preferible alertarse y consultar.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl

