

Facultad de Odontología recibe a sus Mechones Centenarios

Con la presencia del Rector de la Universidad de Concepción, Dr. Carlos Saavedra Rubilar; el Vicerrector, Dr. Carlos von Plessing Rossel; la Directora de Docencia, Dra. Carolyn Fernández Branada, diversos representantes académicos y del mundo público, la Facultad de Odontología de esta casa de estudios, dio la bienvenida oficial a los **83** estudiantes que este 2019 forman parte de la generación de **Mechones Centenarios**.



En la oportunidad, el Rector, Dr. Carlos Saavedra, destacó que “los estudiantes de esta generación provienen de tan diversos lugares, completamente representativos de nuestra región y de las regiones aledañas, pero también saber que hay estudiantes del extranjero, que se permite la articulación con el Instituto Virginio Gómez y además tenemos un estudiantes de Punta Arenas. Se generan oportunidades excepcionales para poder relacionarse en esta generación, tienen muchos desafíos, desafíos emergentes desde el punto de vista de cumplir los propósitos de su formación profesional, pero también atender a los valores éticos que propone nuestra universidad para cada uno de los estudiantes que se forman en ella. Nos interesa que los estudiantes se formen como profesionales de excelencia y al mismo tiempo, puedan formarse como ciudadanos comprometidos con el desarrollo de su país, con responsabilidad social sobre todo en estas áreas disciplinarias, así que muy contento y orgulloso de poder recibir a la generación centenario en este día”.

Por su parte, el Decano Dr. Alex Bustos Leal, en su discurso de bienvenida destacó la elección de los nuevos estudiantes, “acaban de ingresar a la Universidad de Concepción, acreditada con 7 años, al igual que la Facultad de Odontología y reconocida como una Institución de excelencia, con 100 años de prestigio y tradición comprobada. La Facultad de Odontología es una gran familia con más de 421 estudiantes de pregrado, por lo que los invitó a reforzar los lazos de amistad en un ambiente de sana camaradería”.

El Dr. Mario Aguirre, Vicedecano, destacó el buen nivel de los estudiantes que ingresan con altos puntajes en la Prueba de Selección Universitaria, PSU. Además, tenemos estudiantes provenientes Talca a Punta Arenas, y estudiantes que vía ingreso especial, llegan de otro país”.

Durante la Ceremonia de Bienvenida, también se contó con la participación del coro “Facultad de Odontología”, integrado por estudiantes, ex alumnos, académicos y funcionarios. Bajo la dirección de la cantante lírica, ex alumna y docente UdeC, Profesora, Marioly Inostroza Morales quienes interpretaron dos temas musicales, Te quiero de Benedetti y Love of my life de Freddie Mercury.

La recepción concluyó con un cóctel de bienvenida, instancia en la cual los nuevos estudiantes recibieron una mochila con el logo de la UdeC y disfrutaron de la cabina fotográfica.



Programa de la UdeC posibilita que Higienistas Dentales del Instituto Virginio Gómez ingresen a estudiar Odontología



Gracias a un convenio de articulación académico impulsado en 2015, los dos mejores puntajes de la carrera de Higienista Dental del Instituto Virginio Gómez, pueden ingresar a estudiar en la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción.

La iniciativa es posible gracias a los cupos especiales que ofrece la Universidad a los alumnos de

educación técnica. Para postular, los y las Higienistas Dentales del Virginio Gómez, deben tener una nota mínima sobre 6.0, no pueden reprobar asignaturas y deben estar en los dos primeros lugares de su promoción.

En este contexto, durante un desayuno de camaradería para dar inicio al año académico, las 9 estudiantes beneficiadas conversaron personalmente con el Rector de la Universidad de Concepción, Dr. Carlos Saavedra; el Rector del Instituto Profesional Virginio Gómez, Dr. René Lagos; el Decano de la Facultad de Odontología, Dr. Alex Bustos; el Presidente del Directorio de la Sociedad Educacional Atenea, Dr. Carlos Calvo; y académicos de ambas instituciones, para contar su experiencia de haber accedido a este beneficio.

En la oportunidad, el Rector de la Universidad de Concepción, Dr. Carlos Saavedra manifestó que “este convenio es señero en cuanto a las relaciones entre el Instituto Profesional de la Universidad de Concepción y la Universidad de Concepción, en el sentido de permitir incorporar nuevos mecanismo de inclusión e ingreso a la universidad, a partir de la excelencia académica que han dado las estudiantes que han avanzado en forma excelente y con mucho esfuerzo en los primeros años de la carrera. Tenemos estudiantes que ya están en cuarto año y por lo tanto, ellas van a poder mostrar el fruto de su esfuerzo, trabajo y dedicación a la nueva carrera, demostrando que este reconocimiento y estos mecanismos de ingreso son absolutamente válidos”.

Para el presidente del Directorio de la Sociedad Educacional Atenea, Carlos Calvo, “este es un tremendo orgullo, tanto para el Instituto como para nosotros, para afianzar este lazo que debe existir siempre y este concepto que es el Instituto Profesional Virginio Gómez de la Universidad de Concepción. Esto da inicio y abre las puertas a la posibilidad que nuestros alumnos de excelencia del Instituto puedan articular con carreras de excelencia de la Universidad de Concepción. Si logramos con más carreras esto, nos vamos a sentir tremendamente satisfechos que la labor está bien realizada”.

Por su parte, el Rector del Instituto Profesional Virginio Gómez, René Lagos indicó que “esto es un reconocimiento a los esfuerzos que realizamos en Virginio Gómez para preparar bien a nuestros profesionales. Que la facultad nos otorgue los cupos, valida la calidad de la enseñanza y el reconocimiento hacia la propia academia que nosotros desarrollamos”

Apoyo integral

El jefe de carrera de Higienista Dental del Instituto Virginio Gómez, Samuel Morales, explicó que esto es un trabajo en equipo, “acompañamos a nuestros estudiantes en este proceso, nos preocupamos incluso de dar clases de reforzamiento en los ramos que más les complican, sobre todo los primeros años”. Por su parte, la Facultad de Odontología, explicó el Decano Dr. Alex Bustos Leal, también “ofrece materiales en préstamos mientras están cursando la carrera y apoyo para comprar equipamiento instrumental”.

Así lo expresa, Carmen Gloria Vejar, estudiante de cuarto año de odontología, con una hija en tercer año de obstetricia en la UdeC. “Esta es una oportunidad que hay que aprovechar, se da una vez en la vida y había que intentarlo. Ha sido todo un desafío, justo mi hija iba a entrar a la UdeC, afortunadamente ambas tenemos gratuidad y pudimos ingresar las dos. A veces debo trabajar los fines de semana para comprar los materiales y el esfuerzo es mayor, pero vale la pena. Ha pasado el tiempo y ya me quedan dos años para terminar”.

De este modo, destacó el Decano, Dr. Alex Bustos Leal, “la Facultad de Odontología, se presenta como carrera pionera en ofrecer la amplitud de estudios a carreras del Instituto Virginio Gómez de la Universidad de Concepción, entregando una nueva oportunidad a quienes demuestran tener excelencia académica”, concluyó.

Académico endodoncista de Odontología obtiene el grado de Doctor



Se trata del académico de Endodoncia perteneciente al Departamento de Odontología Restauradora de la Facultad de Odontología, **Doctor Raúl Alcántara Dufeu**, quien alcanzó el grado de **Doctor en Odontología** en la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina, adquiriendo el máximo grado académico otorgado por una universidad.

El grado de doctor, explicó el Dr. Alcántara, “lo logré a través de un convenio que tiene la Facultad con la Universidad trasandina que me permitió cursar el Doctorado. Mi tesis fue en el área de endodoncia, tenemos una línea de investigación de instrumentos, entonces, estudié instrumentos que se utilizan en una etapa del tratamiento de endodoncia, en las cuales medí la resistencia a la fatiga cíclica, en palabras simples, buscaba averiguar qué instrumento al ser utilizado se fracturaba antes y por qué razón”.

La idea, “era verificar si realmente lo que dicen los fabricantes es efectivo. Fueron muchos años de trabajo donde me tuve que vincular con el área metalúrgica de ingeniería, porque para obtener un Doctorado debía estar capacitado y entender los procesos que ocurren en estos instrumentos endodónticos durante su fabricación y uso”. “El doctorado es un gran desafío personal para la carrera académica, por lo tanto, lo que uno siente al final del proceso es un orgullo personal por la meta cumplida. En este proceso, existe mucho sacrificio, uno debe tener mucho apoyo familiar y el respaldo en el trabajo de quienes trabajan junto a uno, porque hay momentos en que debemos ausentarnos y debemos ser reemplazados en nuestras labores”.

Por su parte, el Decano de la Facultad de Odontología, Dr. Alex Bustos Leal, “felicitó al Dr. Alcántara, “no descuidó sus labores propias de la Facultad, por lo que haber finalizado con éxito, es un gran logro que se alinea con las exigencias de la Universidad de Concepción, para que todos sus docentes alcancen el grado de Doctor”.



Estudiantes inician su periodo de internado asistencial

Luego de participar en el Seminario Internado Asistencial 2019, los estudiantes de décimo primer semestre de la



Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, emprendieron el viaje e iniciaron su internado en Centros de Salud ubicados a lo largo de todo el país y el extranjero.

El Director del Departamento de Prevención y Salud Pública de la Facultad de Odontología, UdeC, Dr. Carlos Araya Vallespir, explicó que “el Seminario, es una de las últimas actividades de pregrado en la cual participaron como curso y estuvo orientado a entregar pautas y revisar protocolos con los 62 estudiantes, antes de emprender su viaje, algunos a **Bélgica**, otros a **Perú** y a distintas partes de **Chile**. Como es tradición, tendremos internos desde Arica a Chiloé.

“Es importante que nuestros estudiantes refuercen algunos aspectos antes de enfrentarse al mundo real y para ello, estarán un semestre antes de titularse, desarrollando su internado”.

En este contexto, durante el Seminario pudieron participar de las exposiciones de diversos profesionales vinculados al área de la salud odontológica, uno de ellos fue el asesor del programa odontológico del Servicio de Salud Talcahuano, Julio Saavedra, quien expresó la importancia de estas jornadas radica en que “los alumnos conocen la realidad y lo que se van a encontrar durante este periodo de internado en la salud pública. Expusimos los Programas de Reforzamiento del Ministerio de Salud”.

Por su parte, el encargado del Programa Sembrando Sonrisas del Servicio de Salud Talcahuano Sergio Vergara, presentó “los dos programas preventivos que tiene el gobierno en relación a la salud oral: el Programa Sembrando Sonrisas, que se realiza en los establecimientos educacionales, para entregar promoción y prevención a los niños de los Jardines escolares de Junji, Integra y Mineduc, y el Programa Cero, que se realiza dentro de los establecimiento de salud, enfocado en trabajar junto al cuidador de los niños, desde los seis meses de vida, antes de que nazcan los primeros dientes”.

También participaron los conferencistas de la SEREMI de Salud Bío Bio: Dra. Javiera Nazal Jofré, Encargada Programa Salud Bucal del Departamento de Salud Pública y la Educadora de Párvulo del equipo Técnico Regional, Carmen Jiménez Urrutia. De la Facultad de Odontología UdeC: la Profesora Marta Barrios Vergara y los docentes: Dr. Carlos Araya Vallespir, Luis Luengo Machuca, Dr. Patricio Oliva Belmar, Dr. Mauricio Carrasco Rodríguez y Dra. Rocío Henríquez Tejo.



Escuelas rurales del Carmen beneficiadas con proyecto Gore adjudicado por Odontología UdeC

Alrededor de 300 niños y niñas de las escuelas rurales: San Vicente Alto, Bernadino Muñoz, Navidad y Gustavo San Martín de la comuna El Carmen, fueron capacitados en prevención y detección precoz del cáncer oral, queilitis actínica y prevención en salud bucal, por académicos y estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción. La iniciativa se enmarca en un Proyecto del Gobierno Regional (GORE), adjudicado por la Facultad de Odontología, el cual se desarrolló durante cuatro meses e incluyó actividades educativas para la promoción de la salud oral y estilos de vida saludables. En total, fueron 16 intervenciones, cuatro en cada establecimiento educacional.

Para llevar a cabo este trabajo, explicó la coordinadora del proyecto, **Dra. Cecilia Cantero Fuentealba**, “trabajamos los factores de riesgo con diversas metodologías con todos los alumnos y educadores de cada establecimiento. Aprendieron medidas de prevención, sobre todo en relación a la exposición crónica a la luz solar y a realizarse el autoexamen bucal para la detección precoz de esta patología”. Respecto al balance de las jornadas, “tuvimos una muy buena recepción de parte de las autoridades de la comuna, quienes nos ayudaron a coordinar las actividades, para hacer más eficientes las intervenciones de cada establecimiento educacional. Además, contamos con el apoyo y la colaboración de la comunidad educativa. Los estudiantes se mostraron muy interesados y participaron activamente por lo que estamos muy conformes con el resultado”. Cabe mencionar que este es un proyecto de la Universidad de Concepción, que contó con el apoyo de la Dra. Cecilia Cantero Fuentealba (Coordinadora), Dr. Alex Bustos Lea (Decano), Juan Pablo Matus Poveda, Dra. Paulina Cubillos González, Dra. Andrea Werner Oviedo, Dra. Rocío Henríquez Tejo, Dra. Rocío Barría Delgado, Dra. Ángela Martínez Garcés, los alumnos UdeC: Oscar Sánchez Martínez, Camila Escobar Coloma y el ex alumno Bastián Godínez Pacheco.

Conoce a la nueva directiva SCIEO 2019

Como es tradición, la Sociedad Científica de Estudiantes de Odontología SCIEO, de la Facultad de Odontología UdeC, renovó su directiva para este año, los que fueron elegidos en base a sus méritos que incluye participación en Congresos Científicos, exposiciones y permanecer activos en el trabajo investigativo. Lo relevante de las sociedades Científicas de Odontología, es que fueron creadas para aprender, fomentar, conocer y mejorar el interés por la investigación científica desde el pregrado en adelante. En este contexto, la directiva para este año quedó integrada por: **Esteban Muñoz Jiménez** (Presidente), **Soledad Valenzuela Vásquez** (vice-presidente), **Piero Pesenti Moreira** (Director Científico), **Vannia Uribe Carrasco** (secretaría), **Pablo López Casafont** (tesorero) y **Carolina Ruiz Silva** (Directora de comunicaciones, quien actualmente es parte de la directiva de ANACEO 2019, con el cargo de Directora de comunicaciones).



Al respecto, Esteban Muñoz, explicó que “este 2019, se agregó el cargo de Comunicaciones y continuaremos realizando talleres de investigación que se realizan todos los años, un Congreso Anual y dos actividades durante el primer semestre (Curso y Workshop). Además de tres actividades para el segundo semestre”. Dentro de los beneficios de ser socio de Scieo, Piero Pesenti, destacó, “el acceso preferencial a las actividades que realiza Scieo, y a Congresos a nivel nacional y dentro de otras universidades. Además, constantemente estamos gestionando apoyo con Decanatura para nuestros socios”. Para sumarse a Scieo, se debe acercarse a cualquier miembro de la directiva vigente.

Facultad de Odontología y Servicio Salud Ñuble inician trabajo colaborativo en investigación



En el marco de la Vinculación con el Medio que realiza la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, un equipo de académicos liderado por el Decano, Dr. Alex Bustos Leal, efectuó una visita al Director del Servicio de Salud Ñuble (SSÑ), Francisco López Castillo, para invitarlo a participar de un proyecto de investigación que consiste en una evaluación por parte de los académicos UdeC, para estudiar biomateriales dentales que se utilizan en el Servicio de Salud.

La idea, explicó el Director de la Unidad de Investigación y académico de la Facultad de Odontología, **Dr. Michael Wendler Ernst**, “es evaluar un tipo de material que está siendo utilizado en el Servicio Público, para comprobar la efectividad del mismo. Junto al **Dr. Raúl Flores Cartes** y un equipo de académicos UdeC, evaluaremos como se ha comportado el material que se está utilizando. Partimos con un piloto en Cobquecura y esperamos continuar con las 7 comunas de la Provincia de Itata”.

Además de la propuesta generada por los académicos UdeC, durante el encuentro se realizó una invitación para que el director del Servicio de Salud conozca la Facultad de Odontología y así, pueda colaborar y participar asociativamente en algunas otras iniciativas que pudieran ser de interés tanto para el Servicio, como para la Facultad y/o la Universidad.

En este contexto, el Dr. Bustos indicó que el balance de la reunión fue muy positivo, “tuvimos una excelente acogida, un apoyo total a las actividades que vamos a realizar y tenemos el compromiso de realizar acciones en conjunto, tanto con la Facultad de Odontología como en la universidad”.

Mechones participan en conferencia sobre prevención y control del cáncer oral



Prevenir, controlar y detectar tempranamente el cáncer bucal y de labios, fue el objetivo de la conferencia sobre Prevención y Control del Cáncer Oral, a cargo de la académica del Departamento de Patología y Diagnóstico de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, **Dra. Paulina Cubillos González**, desarrollada en el marco de la recepción mechona, de la Generación Centenario.

En el caso específico de los Cirujanos, Cirujanas Dentistas y futuros profesionales, “nos pareció relevante hablar sobre el cáncer oral, tema que verán más adelante en clases, porque nos compete todo lo que tiene que ver con la boca, no sólo los dientes y deberíamos ser los primeros en detectar las lesiones. Además, llevamos más de 10 años estudiando el cáncer labial y las investigaciones reflejan que lamentablemente 7 de cada 10 personas que trabajan al aire libre tienen lesiones labiales premalignas. De ellas, uno de cada 10 puede desarrollar un cáncer si no son detectadas y tratadas a tiempo”.

En la oportunidad, la Profesora Cubillos expresó: “Sabemos que el cáncer oral se puede prevenir, para eso lo básico es mantener una buena higiene oral, dejar el consumo de tabaco, reducir el consumo de alcohol, proteger los labios de la exposición solar, especialmente el inferior que recibe sol directamente, puesto que son más sensibles que la piel a la radiación solar y está demostrado que el cáncer en ellos es más agresivo, generando más metástasis”.

En ese sentido, “como Facultad de Odontología, nos mantenemos alineados con la Estrategia Nacional de Salud (ENS) 2011-2020, la cual busca reducir -a través de actividades de prevención- la tasa de mortalidad estimada por cáncer al 2020 en la población general. Por otro lado, el Plan Nacional de Cáncer para el año 2018-2028, plantea que en cuanto a las proyecciones de mortalidad, cada año mueren más personas por cáncer y se espera que hacia el año 2023, el cáncer sea la primera causa de muerte en el país, por eso es un trabajo de todos visibilizar el tema para tomar conciencia e ir contra estas cifras”.

En el caso del cáncer oral, las personas más susceptibles a desarrollar lesiones, son aquellas que están tomando medicamentos inmunosupresores o fotosensibilizantes; se exponen al sol en el horario de mayor radiación (11:00 y 16:00 horas); fuman y/o beben en forma frecuente. **No fumar puede prevenir hasta en un 40% todos los cánceres.** La invitación es a sumarse a las campañas y aumentar el autocuidado”.

Encargada de la Unidad de Pacientes Especiales de Odontología expone en la Universidad de Valencia



Continuando con el proceso de internacionalización que impulsa la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, la Encargada de la Unidad de Pacientes Especiales, **Dra. Lorena Orellana Salazar**, fue invitada a participar como expositora en el Máster de Odontología Hospitalaria y en Pacientes Especiales de la Facultad de Medicina y Odontología en la Universidad de Valencia, España.

Esta clase se desarrolló en dependencias del Departamento de Estomatología para alumnas/os del Master en Odontología Hospitalaria y en Pacientes Especiales, quienes participaron activamente de las actividades. Los temas presentados fueron: Familia de pacientes especiales donde se expuso la importancia y rol que cumple la familia en la atención de estos pacientes, rol del cuidador, redes de apoyo e impacto en estas familias. Por otra parte, se abordó la atención odontológica de personas con trastorno del espectro autista como sus características clínicas generales, dificultades en su atención, manifestaciones orales y consideraciones en su atención. En esta oportunidad se le entregó a cada asistente un libro sobre un protocolo de intervención con estrategias y técnicas psicoeducativas que facilitan la atención de estos pacientes.

“Uno de los puntos que destacaron los estudiantes fue la consideración de factores ambientales, como la familia, en la atención de pacientes especiales, quienes reconocieron que no siempre los profesionales consideran el entorno del paciente como un factor relevante para su atención” señaló la Dra. Orellana.

Por otra parte, la Dra. Orellana, destacó que “la visita a la Universidad de Valencia, realzó la relevancia del intercambio de experiencias profesionales y docentes entre ambas Universidades, lo cual contribuye a generar mejoras en ambas instituciones”.

Académicos de Odontología participan en Jornadas de Investigación



Formulación, articulación y financiamiento de proyectos de investigación, fue el nombre de las Jornadas impulsadas por la Unidad de Investigación y el Comité de Investigación de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, orientadas a todo su cuerpo académico.

El objetivo, indicó el director de la Unidad de Investigación de la Facultad, Dr. Michael Wender Ernst, “fue analizar las problemáticas en investigación que deben enfrentar nuestros colegas, en una Jornada donde conversáramos y trabajáramos en conjunto, para poder obtener herramientas, lineamientos y experiencias de los académicos que se adjudicaron fondos concursables recientemente” .

En este contexto, se comenzó con una conferencia a cargo del Director de Investigación y Creación Artística, de la Vicerrectoría de Investigación y Desarrollo UdeC, Dr. Ronald Mennickent, “porque al representar el área institucional abordó las posibilidades de financiamiento dentro de la Universidad de Concepción”.

La jornada continuó con la exposición de la Dra. Francisca Muñoz del Comité de Ética Científica de la Facultad, quien expuso el tema: “Consideraciones éticas para la presentación y postulación de proyectos de investigación”, y finalizó con un panel de expertos, a cargo de 5 investigadores de la Facultad, los que dieron a conocer sus experiencias con distintos fondos concursables.

Alta participación de Académicos en 3er. Congreso de Educación en Odontología



Creado como una oportunidad para promover la investigación y las buenas prácticas en docencia universitaria, el III Congreso Nacional de ACHEO, reunió a más de 300 docentes de las 13 Facultades y Escuelas de Odontología acreditadas del país, que integran la Asociación Chilena de Enseñanza de la Odontología (ACHEO), entre ellos 18 académicos de la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción, los que presentaron 7 pósteres con el resultado y el proceso de sus investigaciones en docencia.

En esta versión el encuentro se llevó a cabo en Santiago, en la Universidad Finis Terrae, “y fuimos muy bien representados por los académicos de la Facultad de Odontología UdeC, dieron a conocer sus trabajos, obtuvimos el primer lugar de 77 pósters y contamos con la participación de la **Dra. Daniela Pino**, quien hizo un gran esfuerzo para venir desde Inglaterra a representar nuestra Universidad mediante una Conferencia de Clausura del Congreso. La Dra. Pino, es académica de nuestra Facultad, Magíster en Informática Educativa y Gestión del Conocimiento, y se encuentra realizando su doctorado en educación en la Universidad de Bristol en Inglaterra”, expresó el Decano, Dr. Alex Bustos Leal.

Al respecto la Dra. Pino, quien expuso el tema: Trabajando con tecnologías móviles en la enseñanza de la odontología: Un relato de la experiencia, indicó que “la importancia de participar en este Congreso radica en que es una gran una oportunidad para dar a conocer el trabajo que venimos desarrollando hace años en la Facultad, nos potencia como equipo y enriquece la posibilidad de compartir las experiencias con colegas a lo largo de país”.

Otra buena noticia es que el 1er. lugar en presentación de posters, fue para la Universidad de Concepción, con el trabajo de las **Dras. Paula Torres Hidalgo, Paulina Pérez y Daniela Pino Valenzuela**: “Play and learn: metodología para el aprendizaje significativo”.

La Dra. Torres explicó que “el póster relataba la experiencia que tenemos en la Asignatura de Materiales dentales y Preclínicas Integradas, en el uso de aplicaciones móviles gratuitas como complemento a las clases magistrales. Entonces, la idea era destacar que el juego y la tecnología son un complemento y apoyan el proceso enseñanza aprendizaje de los estudiantes, buscamos darles una idea a los colegas para que incorporen estas dinámicas y potencien sus clases magistrales. En ese sentido haber obtenido el primer lugar, es el reconocimiento al trabajo en equipo que venimos desarrollando hace años”.

En ese contexto, el Dr. Bustos, expresó que: “Me llena de orgullo que los profesores tengamos esta instancia formal académica de un Congreso de Odontología, inédito en lo que se refiere al área educativa en educación superior. En segundo lugar, destaco que nuestra facultad participe con un gran número de profesionales, demuestra compromiso y profesionalismo”.

Académicos de Odontología reflexionaron sobre importancia del buen dormir en Día del Sueño

La importancia de los hábitos para un buen dormir fue uno de los aspectos que el académico de Medicina, **Thomas Schmidt**,

resaltó en su intervención en la Jornada de Reflexión del Sueño organizada por la **Comisión de Vida Sana y Deporte** de la Facultad de Odontología.



El otorrinolaringólogo, quien fue uno de los invitados a la jornada, explicó que al igual como ocurre con el intestino, el sueño se puede educar y que, para ello, es necesario tener una metodología adecuada. “Como académicos tenemos que advertir a nuestros pares, de nuestros alumnos y la comunidad en general, que se preocupen por duerman mejor, por tener una mejor calidad del sueño”. Todos, dijo, tenemos que dormir bien para cumplir con nuestras tareas. “Hay que tener claro que los horarios son limitados. Es como decir que ‘voy a ir a Arica, pero no tengo tiempo para echarle bencina al auto’ ¿puedo llegar?. Con el sueño es lo mismo”.

El académico llamó la atención sobre los hábitos de estudio de los universitarios. “El alumno que estudia hasta las 3 de la mañana para un certamen tiene una pésima metodología de sueño. **Para retener tiene que dormir** y pasar por el sueño REM, porque si no duerme no retiene y al día siguiente tiene que estudiar lo mismo de nuevo porque se olvida”, indicó. Para cualquier persona, dormir poco o mal tiene un efecto en su rendimiento. “Por falta de concentración va a rendir más; para una tarea intelectual de cierto tiempo va a necesitar el doble o triple del tiempo”. También se refirió al efecto de la exposición a pantallas en las horas previas a dormir, señalando que “la luz azul de las LED hace que la glándula pineal libere melatonina y eso nos despierta. Es más: todas las ondas electromagnéticas pueden influir en el funcionamiento de nuestro cerebro así que antes de dormir se recomienda apagar la televisión, el celular e incluso el router, porque todo esto interfiere en las ondas de nuestro cerebro”, puntualizó.

La jornada se desarrolló en el marco de la celebración del Día Mundial del Sueño y tuvo por objetivo enfatizar la importancia de dormir en la salud general a cualquier edad, comentó la coordinadora de la Comisión de Deporte y Salud, **Dra. Marta Ruiz**. En la jornada expusieron los académicos **Dr. Homero Flores**, sobre la función del sueño; **Dra. Verónica Arriagada**, sobre problemas de sueño en la infancia y **Dr. Felipe Altamirano** (en la foto), sobre sueño y odontología.



Síguenos en Facebook, Twitter e instagram:



[www.facebook.com/ Odontologia UdeC](https://www.facebook.com/OdontologiaUdeC)



[@OdontoUdeC](https://twitter.com/OdontoUdeC)



Instagram

[Odonto_udec](https://www.instagram.com/Odonto_udec)

Ciudad

Higienistas dentales de V. Gómez ingresarán a Odontología UdeC gracias a convenio

Gracias a un convenio de articulación académico impulsado en 2015, los dos mejores puntajes de la carrera de Higienista Dental del Instituto Virgino Gómez pudieron ingresar a estudiar en la Facultad de Odontología de la Universidad de Concepción.

La iniciativa es posible gracias a los cupos especiales que ofrece la casa de estudios a los estudiantes de educación técnica. Para postular, los y las

higienistas dentales de Virgino Gómez debieron presentar una nota mínima sobre 6.0, ausencia de reprobación de asignaturas y estar en los dos primeros lugares de su promoción.

En este contexto, durante un desayuno de camaradería para dar inicio al año académico, las nueve estudiantes beneficiadas conversaron personalmente con el rector UdeC, Carlos Saavedra, el rector del Institu-

to Profesional Virgino Gómez, René Lagos, el decano de Odontología, Alex Bustos, el presidente del Directorio de la Sociedad Educacional, Atenea Carlos Calvo y académicos de ambas instituciones.

"Este convenio es señero en cuanto a las relaciones entre el instituto profesional de la Universidad de Concepción y la Universidad de Concepción, en el sentido de permitir incor-



FOTO: RAFAEL SIERRA P

porar nuevos mecanismos de inclusión e ingreso a la universidad, a partir de la excelencia académica que han dado las estudiantes que han

avanzado en forma excelente y con mucho esfuerzo en los primeros años de la carrera", señaló el rector Carlos Saavedra.

Por Facebook, en el mes de Marzo, hasta **10.648** personas vieron una de nuestras publicaciones.

Los datos diarios se registran según la hora del Pacífico.

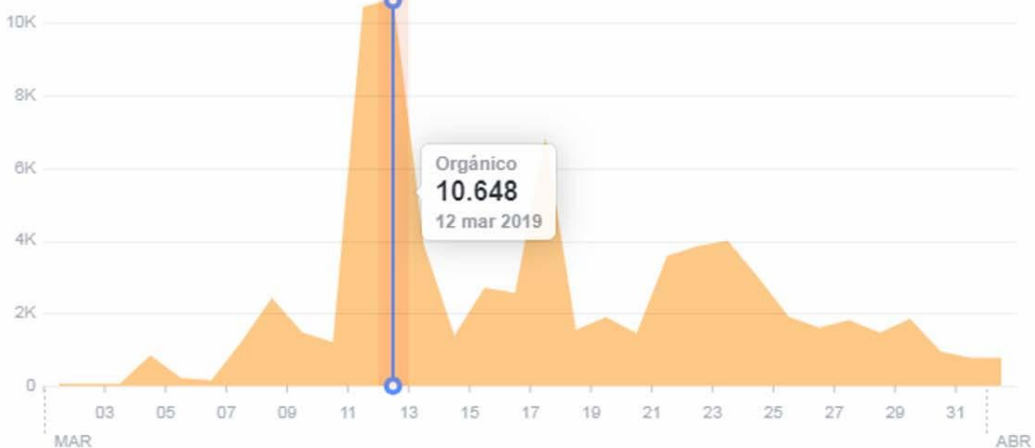
1S 1M 1T



Alcance de la publicación

Número de personas a las que se mostró en pantalla alguna publicación de tu página. Esta cifra es una estimación.

Orgánico Pago



PUNTO DE REFERENCIA
Se compara tu rendimiento promedio a lo largo del tiempo.

Orgánico

Pago